

Xercize

Årsmelding for 2018

Årsmelding for 2018

Innhold

Styret for Xercize	2
Foreningen Xercize	2
Forebyggende arbeid	3
Opplæring i kristne verdier	3
Faggrupper og arrangementskomiteer	3
Fotball	4
Volleyball	6
Ishockey	7
Håndball	9
Klatring	10
Øvrige aktiviteter	11
Lokallag og medlemmer	11
Økonomi	12
Takk!	13

Xercize

Styret for Xercize

Styret for Xercize (heretter kalt XZ) har i 2018 bestått av Dagfinn Lindberg (leder), Harald Log, Marianne Baltzersen og Alicia Skutle. Foreningens adresse har vært Vassumveien 46, 1407 Vinterbro og postadresse postboks 512, 1401 Ski.

Foreningen Xercize

XZ er en frivillig kristen forening som arrangerer camper, stevner, aktiviteter og konkurranser for å vinne barn og ungdom for Jesus. XZ har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold.

I 2018 har aktivitetsnivået vært høyt, med flere aktivitetstilbud for barn og unge. Fokus for året har vært på å forbedre aktivitetstilbudet for yngre medlemmer i målgruppen 6-12 år og kristne temakvelder i forbindelse med idrettsaktiviteter for ungdom. Blant annet har det under BCCs arrangementer på Oslofjord Convention Center blitt avholdt volleyballskole, hockeyskole og fotballskole.



Oppbyggelig samling under BCCs påskecamp i 2018, der XZ gjennomførte flere aktiviteter.

Forebyggende arbeid

I 2017 ble det iverksatt en plan for å forebygge grenseoverskridende atferd i lokallagene. Alle som er/ skal bli lagledere, trenere og andre som har ansvar i lokallagene må delta på seminar om forebyggende arbeid mot vold, grenseoverskridende atferd og seksuelle overgrep. Dette er et krav fra XZ sin side. Hensikten med kurset er å gi aktivitetsledere mer kunnskap om temaene og lære hvordan de både kan forebygge og håndtere uønskede hendelser. I tillegg til gjennomført kurs er det krav om å fremvise politiattest for å kunne delta i barne- og ungdomsarbeidet i regi av XZ og XZ sine lokallag.

Opplæring i kristne verdier

I 2018 spesielt har det blitt arrangert flere samlinger med trosoppbyggelse og opplæring i kristne verdier for barn og ungdom. Spesielt vil vi trekke frem BCCs Påskecamp og BCCs Romjuls-camp, begge arrangert i samarbeid med Brunstad Christian Church.

Under BCCs Påskecamp deltok ungdom fra alle XZs lokallag på bibeltimer og kristne møter. Blant annet var det en temakveld om Paulus og hvordan han er et eksempel også for ungdom som vil leve et helhjertet liv for Jesus også den dag i dag. Det ble spesialprodusert en film for anledningen, og gjennom effektfulle klipp får den framstilt historien om Paulus radikale omvendelse. Paulus, mannen som først var en hard forfølger av de første kristne, men som kom inn i et helt nytt livsløp der utviklingen i det indre livet ga han verdier for evigheten.



Under BCCs Romjuls-camp ble det i tillegg til kristne møter og bibeltimer, blant annet vist flere animasjonsfilmer på som tok for seg ulike sentrale tema i den kristne forkynnelsen. De handlet blant annet om Jesu frelsesverk og den nye veien han har banet for de som vil følge han.

Faggrupper og arrangementskomiteer

Aktivitetene er organisert under faggrupper for å sikre høy kvalitet. Faggruppene er tilpasset slik at medlemmene får et tilbud som best samsvarer med deres interesser. Faggruppene setter opp en årsplan hvor de redegjør for hvordan de gjennom aktivitet, camper og samlinger skal motivere barn og ungdom til et kristent liv og at aktivitetene engasjerer. Faggruppene har ansvar for at aktivitetene gjennomføres fra planlegging til evaluering. Ansvaret innebærer

både aktivitetens innholdet og at deltakerne får næring for sin kristne tro og idrettsinteresse. Aktivitetene godkjennes av styret.

Arrangementskomiteer etableres for gjennomføring av større nasjonale og internasjonale arrangementer. Komiteene har ved hvert arrangement blant annet ansvar for program og show, bestemmelser for kost og losji m.m., og det ansvar for det kristelige innholdet. Ansvarer omfatter at alt fra foredragsinnhold til aktiviteter reflekterer XZs kristne verdier. Arrangementskomiteen må innhente godkjenning av alle tiltak av styret.

Fotball

2018-sesongen ble en god sesong men mengder av tilbud for både barn og ungdommer. Hovedsatsning var ligarundene som foregår fra vår og til høsten. Det ble arrangert to ligaer,



en for medlemmer bosatt på Østlandet (Oslofjordligaen), og en for de som er bosatt på Vestlandet (Vestlandsligaen). Sesongens høydepunkt var sluttspillet der vinnerne fra begge ligaene ble invitert til København for å spille SuperCup i Oktober mot danske vennelag. Hele 551 deltakere deltok og det ble gjennomført 68 fotballkamper i løpet av helgen. Sluttspillet ble kronet med

gallafest med underholdning, trivsel og trosoppbyggelse. Tema for kvelden var «Målet for øye», sett i forhold til Bibelferset i Fil. 3, 12-14 om å jage mot målet etter å følge Jesus.

I tillegg til ligarundene ble det i løpet av sommeren arrangert tre fotballcuper for barn i aldersgruppene U8, U10, U13 og U16.

Under BCCs Påskecamp ble det gjennomført fotballskole for fotballinteresserte ungdom. Det ble også arrangert fotballskole for barn og ungdom i fellesferien.



Xercise

Det har også blitt arrangert kurs i både dømming, keeper og trenerkurs. Dette er tilbudt til alle medlemmer og er svært ettertraktet.



Det ble også arrangert en storstilt turnering på Oslofjord Convention Center i juni, med 1.500 spillere og 250 frivillige. Hele arrangementet var svært vellykket, og de unge fikk utfolde seg i gode kristne rammer. Det var påmeldt hele 150 lag i alderen 7 til 21 år. En viktig del av helgen var selvsagt det kristne fellesskapet og budskapet som deltakerne samles om. Dette sto særlig i fokus under bankettfesten for både de unge

deltakerne, trenere og foreldre.

Her var det sang, film og taler som støtter opp under verdigrunnlaget og misjonsaspektet som ligger til grunn for arrangementet. I tillegg var det flott bankettserving og spennende underholdning for små og store.



Volleyball

I 2018 ble det arrangert en mentorsamling i Grenland den 20. januar, hvor trenere og lagledere deltok. Tema for samlingen var hvordan å være en bedre mentor og leder og hvordan være gode forbilder. Det har også blitt gjennomført flere ligarunder mellom lag på Østlandet. Etter at volleyballkampene er ferdig samles spillerne til trosoppbyggelse, samfunn og trivsel.



Fra en oppbyggelig festkveld etter en ligarunde

Under BCCs Påskecamp ble det arrangert en storstilt volleyballturnering hvor også ungdom fra hele verden deltok. Påskecampen har vært svært vellykket da deltakerne har fått være med på et faglig godt volleyballtilbud sammen med oppbyggelige samlinger på kvelden.



Et av høydepunktene for året var Volleyballcampen på Victory i New York, USA. Flere av XZ sine lokallag hadde blitt invitert. Deltakerne opplevde en fantastisk uke med spennende volleyballkamper og oppbyggelig

samlinger. Det ble knyttet vennskapsbånd på tvers av landegrensler og kultur. I forbindelse med BCCs sommerstevne ble det også arrangert en turnering for stevnedeltakerne.



Fra Volleyballcampen på Victory i USA

Under BCCs Romjulscamp ble det gjennomført en egen volleyballskole for barn. Flere barn fikk vekket interessen for volleyball i trivelige og trygge rammer, noe som lover godt for fremtiden.

Ishockey

I løpet av 2018 har det blitt arrangert flere hockeykamper i regi av Xercise Hockey League (XHL), med lag fra ungdommer i alderen 12 til 24 år, med flere gutte- og jentelag. Under BCCs Påskecamp ble det også i år arrangert en storstilt ishockeyturnering for hele 60 lag fra inn- og utland. Turneringene er svært populære ettersom deltakerne er med på spennende ishockeyaktiviteter på dagen og oppbyggelige og trivelige kristne temakvelder og møter på kveldene.

Det har også blitt arrangert en egen keepercamp for målvakter under 15 år og dommerkurs. I oktober arrangerte lokallaget Eiker Falcons en kickoff for sesongen 2018-19, og lag fra Østlandet og Vestlandet deltok. I tillegg til konkurranser og samfunn var det en panelsamtale med ulike hverdagscase som både spillere og trenere opplever. Det ble diskutert hvordan man som spiller skal ta situasjoner som at man føler man får lite spilletid og å være med å skape en god atmosfære i garderoben og motvirke mobbing. Hovedtema for kvelden var at målet for ishockeysatsningen i regi av XZ er å bevare ungdom fra nedbrytende og skadelige krefter, og motivere til et helhjertet kristenliv.



Fra panelsamtalen under kickoff

Et av årets virkelige høydepunkt var åpningen av den nye flerbrukshallen på Oslofjord Convention Center, hvor det også har blitt bygget en storstilt ishockeyarena. Ettersom svært mange av XZ sine arrangementer arrangeres med oppbyggelse og trivsel på Oslofjord Convention Center vil en ishall rett i nærheten gjøre det lettere å gi deltakere gode opplevelser samt å kunne inkludere flere deltakere, spesielt for barn.



En ishockeykamp for barn fra den nye ishallen på Oslofjord Convention Center

Høydepunktet for hockeyinteresserte barn var U12-turneringen som ble arrangert i april. 75 unge og lovende hockeyspillere fra hele Norge deltok. De frivillige som arrangerte er selv trenere for barnelag i sine lokallag. Formålet med arrangementet var at barna som deltok skulle få kjenne på samholdet og trivselen det er å være med i XZ, da flere av deltakerne ikke hadde barnelag i sitt lokallag. Turneringen ble spilt i mixlag, slik at barna fort fikk nye venner på tvers av hjemsteder.



Fra U12-turneringen i april

Håndball

I 2018 ble det gjennomført flere lokale og nasjonale arrangementer for barn og ungdom. Målgruppa for ungdom er 13-18 år, og det er fortrinnsvis jenter som deltar. Siden oppstarten i 2016 har håndballsatsningen i XZ hatt en kraftig økning i antall nye lokallag og av deltakere på arrangementer.

Det ble arrangert to turneringer for nasjonale lokallag, i juni i Horten og i oktober i Molde. Begge med påfølgende samling på kvelden med premieutdeling og oppbyggelse.

Håndballaktiviteten ifm. BCCs Påskecamp var det største arrangement, med flest deltakere. Campen inneholdt både håndballskole, trosoppbyggelse på kveldene og en avsluttende turnering. Det ble også arrangert håndballskole for barn mellom 5 til 12 år ifm. BCCs stevner på Oslofjord Convention Center.

Under BCCs Romjulscomp ble det arrangert en turnering med mange lag og deltakere, og det ble knyttet vennskap og bånd på tvers av byer og steder. Romjulscomp ble arrangert i Oslofjord sin nye flerbrukshall og var en stor suksess for deltakerne da det var kort vei fra håndballaktiviteten til trosoppbyggelse på kvelden.

Klatring

Klatring er den nyeste satsningen til XZ, og responsen og veksten i antall deltakere har vært svært god i 2018. Det ble arrangert en klatrecamp hvor erfarne klatrere lærte opp ungdommer som var interessert i klatring på klatreanlegget på Fredfoss i eiker. Arrangementet hadde hele 100 deltakere.

I oktober ble det gjennomført en egen cup hvor klatreinteresserte ungdom fra hele Østlandet ble samlet for å klatre sammen og rekruttere nye klatrere fra ulike XZ lokallag. Cupen ble godt mottatt, og har vært en lavterskel cup for å gi medlemmene et spennende klatretilbud.

Under BCCs Romjulscomp på Oslofjord Convention Center ble en storstilt klatrevegg i den nye flerbrukshallen tatt i bruk. Klatreanlegget holder svært høy kvalitet og passer for både nybegynnere og mer erfarne klatrere. I forbindelse med Romjulscomp ble det arrangert en klatrecamp med nærmere 400 påmeldte deltakere. Det har også blitt arrangert klatreskole ifm. BCCs stevner hvor ca. 150 barn deltok.



Klatring har på kort tid fått mange engasjerte deltakere, og vi tror at tilbudet vil fortsette å øke i popularitet i tiden fremover.

Øvrige aktiviteter

Det drives utstrakte aktiviteter for jenter og gutter i de forskjellige lokallagene. Dette omfatter blant annet tennis, vannsport, landeveissykling, og golf m.m. for barn og ungdom. Målet er at også disse skal oppleve det kristne samholdet i foreningen og oppleve positive, trivelige og samfunnskapende øyeblikk.

Lokallag og medlemmer

Ved utgangen av 2018 hadde XZ 56 aktive lokallag mot 54 i 2017. XZ opplevde en nedgang i medlemsmasse på 23 % fra 5.594 i 2017 til 4.316 i 2018. Av medlemmer under 26 år var det en reduksjon på 25 % fra 3.044 i 2017 til 2.268 i 2018. Styret er av den oppfatningen at forsinket utsendelse av medlemskontingenten er årsaken til nedgangen, ettersom det kun er betalende medlemmer som teller. Styret har opplevd et minst like høyt aktivitetsnivå i 2018, også fra en bredere gruppe ungdommer da aktiviteter som klatring og håndball har blitt mer populære. Medlemskontingenten for året 2019 har blitt sendt ut i juni, og det forventes at antall betalende medlemmer vil øke tilbake til 2017-nivået.



XZ har i samarbeid med andre barne- og ungdomsforeninger utviklet et nytt medlemssystem som er mer brukervennlig og innehar flere funksjoner enn det forrige. Systemet ble ferdigstilt i 2018 og har blitt implementert i organisasjonen.

Økonomi

Resultat for 2018 viser et overskudd på kr 405.890 (kr 563.375 i 2017) som overføres til egenkapital. Inntektene for 2018 var til sammen kr 2.382.344 mot kr 2.106.765 i 2017. Av dette var deltakeravgifter for arrangementer kr 1.919.810 mot kr 1.415.690 i 2017. Økningen skyldes en økning i aktivitetstilbud sammenlignet med fjoråret. Innbetalte årskontingenter var kr 373.361 mot kr 430.552 i 2017 – som følge av færre medlemmer sammenlignet med fjoråret. XZ mottok momskompensasjon på kr 89.173 (kr 67.209 i 2017). XZ mottok ikke andre offentlige tilskudd.

Foreningen hadde totale driftskostnader på kr 1.903.394 i 2018, hvor 91 % gikk direkte til aktiviteter og arrangementer og 9 % til andre driftskostnader. Styret vurderer den finansielle stillingen i foreningen som solid, med en bokført egenkapital på kr 2.348.553 og en egenkapitalandel på 94 %.

Styret anser internkontrollen i foreningen for å være god. Det er laget egne retningslinjer for budsjett, innkjøp og fakturering som hver faggruppe skal følge. Faggrupper og arrangementskomiteer operer med egne aktivitetsbudsjetter som godkjennes av styret. Faggruppene mottar egne regnskapsrapporter basert på sine budsjetter, og de godkjenner selv kostnader innenfor sine respektive budsjett.



Takk!

Styret vil gjerne få takke medlemmene for det fremgangsrike året som har gått.

XZ har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold. Dette fellesskapet bygd på kristne verdier har blitt sterkere og mer framtreddende i året som har gått, samtidig som medlemmene har kunnet utfolde seg innen aktiviteter og konkurranser innenfor disse rammer.

Vi vil også rette en stor takk til alle frivillige som nedlegger flere årsverk med frivillig innsats. Vi gleder oss stort over den gode utviklingen som har vært i 2018, og spesielt over at arbeidet med å motivere barn og ungdom til et kristent liv har fremgang. Vi gleder oss til fremtiden!



Styret i Xercise
Melsomvik, 8. juni 2019

Dagfinn Lindberg

Marianne Baltzersen

Harald Log

