



XERCIZE

Årsmelding for 2020

Årsmelding for 2020

Innhold

Styret for Xercize	2
Foreningen Xercize	2
Opplæring i kristne verdier	2
Faggrupper og arrangementskomiteer	3
Fotball	4
Volleyball	4
Ishockey	6
Håndball	6
Klatring	8
Øvrige aktiviteter	8
Lokallag og medlemmer	8
Økonomi	8
Takk!	10

Styret for Xercize

Styret for Xercize (heretter kalt XZ) har i 2020 bestått av Dagfinn Lindberg (leder), Harald Log, Marianne Baltzersen og Benedikte Bekkevold Hansen. Foreningens adresse har vært Vassumveien 46, 1407 Vinterbro og postadresse postboks 512, 1401 Ski.

Foreningen Xercize

XZ er en frivillig kristen forening som arrangerer camper, stevner, aktiviteter og konkurranser for å vinne barn og ungdom for Jesus. XZ har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold.

I 2020 har aktivitetsnivået vært lavt grunnet korona-pandemien som har satt en stopper for flere planlagte arrangement og samlinger. Det som har blitt arrangert har hele tiden fulgt gjeldende smittevernsregler, og foregått i mindre grupper. Det har blant annet blitt arrangert håndballskoler for barn samt levert innhold til lokale Brunstad Ungdomsklubb (BUK) Camper i løpet av året.

Foreningen har også søkt og mottatt støtte fra staten ifm. avlyst arrangement gjennom krisepakken for frivilligheten. Støtten har vært viktig for at vi kan tilby et like godt arrangement når situasjonen og smittevernsreglene tillater det. Vi er glade for at det offentlige har gitt viktig økonomisk støtte til frivilligheten og XZ.



Oppbyggelig samling under BUKs påskecamp i 2019, der XZ gjennomførte flere aktiviteter.

Opplæring i kristne verdier

På grunn av korona-pandemien har det i 2020 vært fokusert på samlinger og sendringer i virtuelle/ digita fora. Dette har vært et viktig substitutt for å bidra til nødvendig

trosoppbyggelse og opplæring i kristne verdier for barn og ungdom, gjennom våre samarbeidende organisasjoner, Brunstad Christian Church og Brunstad Ungdomsklubb.

Det har blant annet blitt sendt programmer om Hebreerbrevet, som formidler evangeliet ved hjelp av korte animasjonsfilmer, oppgaver og ukentlige studiosendinger. På den måten har vi lyktes med å vekke interessen for evangeliet blant de unge.



Sending om Hebreerbrevet, hvor «vanskelige» bibelske uttrykk blir forklart enkelt og godt.

Faggrupper og arrangementskomiteer

Aktivitetene er organisert under faggrupper for å sikre høy kvalitet. Faggruppene er tilpasset slik at medlemmene får et tilbud som best samsvarer med deres interesser. Faggruppene setter opp en årsplan hvor de redegjør for hvordan de gjennom aktivitet, camper og samlinger skal motivere barn og ungdom til et kristent liv og at aktivitetene engasjerer. Faggruppene har ansvar for at aktivitetene gjennomføres fra planlegging til evaluering. Ansvaret innebærer både aktivitetsinnholdet og at deltakerne får næring for sin kristne tro og idrettsinteresse. Aktivitetene godkjennes av styret.

Arrangementskomiteer etableres for gjennomføring av større nasjonale og internasjonale arrangementer. Komiteene har ved hvert arrangement blant annet ansvar for program og show, bestemmelser for kost og losji m.m., og det ansvar for det kristelige innholdet. Ansvaret omfatter at alt fra foredragsinnhold til aktiviteter reflekterer XZs kristne verdier. Arrangementskomiteen må innhente godkjenning av alle tiltak av styret.

Fotball

2020-sesongen ble helt annerledes enn planlagt, når Norge stengte ned og all kontaktidrett



ble ulovlig. Oslofjordcupen, Brunstadcup og BUK sommercamp måtte derfor avlyses. Fra 01.08 var det allikevel lov å spille kamper lokalt for de under 20 år, og det var derfor mulig å få gjennomført et spesialsydd ligasystem hvor lagene fikk gjennomført ligakamper og fikk litt kamper på tampen av sesongen. Det ble også i løpet av sommeren arrangert fotballskole i grupper på 20 personer for å ha et tilbud til våre medlemmer.

I perioden med nedstening var det også viktig for Xercize å tilrettelegge og følge opp klubbene med tanke på trening, konkurranser og engasjement lokalt.

Fra fotballturneringen under BUKs Sommercamp i juli 2019

Volleyball

Våren 2020 ble Norge stengt ned, noe vi også fikk merke i Xercize Volleyball, og vi måtte tilpasse tilbudet. I påsken bidro vi med online innhold med fokus på triks og teknikk til BUK Påskecamp 2020, der det ble lagt ut «challenges» på forhånd. Slik kunne spillere rundt i lokalklubbene utfordre seg selv, se om de mestret utfordringene, og utfordre sine venner til det samme. Det viste seg at nivået er høyt rundt omkring i lokalklubbene, og mange klarte utfordringene med glans!

Sommeren 2020 ble det arrangert en sommerskole for barn i alderen U13, som ferierte på Oslofjord. Grunnet smittesituasjonen ble skolen gjennomført med gode smittevernsrutiner, noe som resulterte i null registrerte smittetilfeller i ettertid. På sommerskolen fikk deltakerne delta på både teknikktraining, lek og morro, og fikk spille volleyballkamper for å teste det de hadde lært.



Fra volleyballskole i forbindelse med BCC stevne

Høsten 2020 var også preget av COVID-19, og vi fikk kun gjennomført 1/3 planlagte ligarunder for sesongen 20/21, før nasjonale tiltak gjorde gjennomføring av de resterende ligarundene vanskelig. Ligarunden vi fikk gjennomført ble også gjennomført med strenge og klare smittevernsrutiner, som gjorde det til en vellykket og god opplevelse for alle som deltok.



Denne høsten produserte og tilbød vi også et trenerkurs på nett som ble gjort tilgjengelig for trenere i lokalklubbene, for å skape mulighet for å heve sin kompetanse tross lite aktivitet.

Ishockey

I løpet av 2020 har det blitt arrangert flere hockeykamper i regi av Xercize Hockey League (XHL), med lag fra ungdom i alderen 12 til 24 år, med flere gutte- og jentelag. Den siste helgen i februar ble det blant annet arrangert en storslagen sluttspillshelg på Oslofjord Convention Center for alle lagene i XHL. Helgen ble avsluttet med en storstilt avslutningsfest hvor deltakerne også fikk åndelig næring for sitt kristenliv.

Det var også planlagt en storstilt ishockeyturnering for flere titalls lag fra inn- og utland under BUKs Påskecamp. Turneringene er svært populære ettersom deltakerne er med på spennende ishockeyaktiviteter på dagen og oppbyggelige og trivelige kristne møter på kvelden. Pga. COVID-19 lot det seg ikke gjøre å gjennomføre denne. Nasjonale og lokale restriksjoner rundt pandemien gjorde det ikke mulig å gjennomføre større arrangementer etter medio mars. Derfor ble det etter dette rettet stort fokus mot lokal aktivitet og lokale arrangement, herunder tillatt trening for unge under 20 år iht. nasjonale regler.



Ishockeyturnering for jenter i oktober 2019

Håndball

XZ Håndball som i et vanlig år deltar og arrangerer lokale og nasjonale arrangementer for barn og ungdom, måtte drastisk endre alle planer fra mars 2020 og ut det året. For målgruppen ungdommer i alderen 13-18 år, fortrinnsvis jenter, viste det seg tilslutt ikke å bli en mulighet for gjennomføring av liga, cuper og treningskamper på tvers av regioner, og ellers øvrige arrangementer som var planlagt. Klubbene måtte dette året i all hovedsak selv engasjere, holde trykket oppe og stå for motivasjonen for sine medlemmer, ut ifra de til enhver tid gjeldene smittevernregler nasjonalt, regionalt og kommunalt. Som godt var kunne samtlige klubber i perioder gjennomføre fysiske treninger lokalt.



Faggruppen på sin side bidro med engasjement og deltakelse gjennom ulike virtuelle konkurranser. I flere av konkurransene fulgte det med premier. Disse konkurransene kunne man gjennomføre uten fysisk oppmøte med eller uten øvrige klubbmedlemmer. I tillegg ble det fokus

på å benytte faggruppens eget sosiale medium Instagram (xercizehandball), for å skape samhold i en krevende tid for klubbmedlemmene, ved blant annet å publisere bilder fra arrangementer klubbene hadde deltatt på året før.

For barn i alderen 6-12 år ble kun ett fysisk arrangement satt ut i livet dette året. Håndballskolen i juli ble et vellykket arrangement hvor over 40 håndballinteresserte barn deltok fra forskjellige byer i Norge, etter nasjonale og lokale smittevernrestriksjoner. Øvrige planlagte håndballskoler dette året måtte avlyses på grunn av den negative utviklingen av koronasituasjonen. Håndballskoletilbudet for barn er en viktig del av XZ Håndball sin rekruttering og det er gledelig å se at flere klubber satser på barnehåndball lokalt. Det er flere barn som spiller håndball nå enn tidligere, noe som er veldig positivt for håndballen! Og den klubbene er ofte medansvarlige for håndballskoler med nasjonal og internasjonal deltakelse (i en normal situasjon). XZ Håndball ser tilbake på et lærerikt år og ser fram til å arrangere i full skala igjen!



Klatring

2020 var et år vi ønsket å ta klatring til nye høyder i XZ, da interessen har vært voksende og kunnskapen større hos de lokale klubbene. 2020 ble dog ikke som vi hadde håpet, men som alt annet preget av restriksjoner som begrenset oss i det å samles om klatring. Vi kunne heller ikke gjennomføre de 4 planlagte campene og etter noen forsøk på å få til cuprunder, ble dette også kansellert som følge av covid. Vi har fulgt med de lokale klatreklubbene og aktiviteten der har fra tid til annen vært bra.

Når det gjelder klatring ifm. XZ idrettsskole var det en glede å få arrangere noen dager med klatring for barn under sommerarrangementet på BCC. Det ble også mulighet til å booke tider for klatring under det samme arrangementet.

Øvrige aktiviteter

Det drives utstrakte aktiviteter for jenter og gutter i de forskjellige lokallagene. Dette omfatter blant annet tennis, vannsport, landeveissykling, og golf m.m. for barn og ungdom. Målet er at også disse skal oppleve det kristne samholdet i foreningen og oppleve positive, trivelige og samfunnskapende øyeblikk.

Lokallag og medlemmer

Ved utgangen av 2020 hadde XZ 49 aktive lokallag mot 50 i 2019. XZ opplevde en oppgang i medlemsmasse på 74 % fra 3.339 i 2019 til 5.821 i 2020. Av medlemmer under 26 år var det en økning på 64 % fra 1.784 i 2019 til 2.928 i 2020. Økningen skyldes bedre rutiner for fakturering av medlemskontingenter ift. fjoråret, og er mer på nivå med den aktiviteten vi ellers registrerer og forventer.

XZ har i samarbeid med andre barne- og ungdomsforeninger utviklet et nytt medlemssystem som er mer brukervennlig og innehar flere funksjoner enn det forrige. Systemet ble ferdigstilt i 2018 og har blitt implementert i organisasjonen, men er kontinuerlig under utvikling.

Økonomi

Reviderte regnskaper for 2020 viser et overskudd på kr 296.691 (underskudd på kr 12.935 i 2019), som overføres til annen egenkapital. Inntektene for 2020 var til sammen kr 1.156.044 mot kr 1.154.121 i 2019. Av dette var deltakeravgifter for arrangementer kr 482.506 mot kr 737.210 i 2019. Reduksjonen skyldes et vesentlig redusert aktivitetstilbud som følge av koronapandemien. Innbetalte årskontingenter var kr 530.376 mot kr 224.794 i 2019 – som følge av flere medlemmer sammenlignet med fjoråret. Økningen skyldes, som omtalt i

fjorårets årsmelding, bedre faktureringsrutiner. XZ mottok brutto momskompensasjon på kr 857.609, hvorav kr 774.157 ble fordelt til lokallag og netto kr 83.452 beholdt i XZ sentralt, mot kr 138.767 i 2019. XZ søkte også om støtte til avlyst fotballarrangement, som skulle vært arrangert sommeren 2020 gjennom tiltakspakke 2 via Lotteri- og stiftelsestilsynet, og mottok totalt kr. 59.710.

Foreningen hadde totale driftskostnader på kr 859.647 i 2020, hvor 55 % gikk direkte til aktiviteter og arrangementer og 45 % til andre driftskostnader, som regnskapsføring, revisjon og drift av IT-systemer ol. Styret vurderer den finansielle stillingen per 31. desember 2020 i foreningen som meget solid, med en bokført egenkapital på kr 2.632.309 og en egenkapitalandel på 98 %. Foreningen holdt kontanter for kr 2.408.761, og styret anser foreningen til å være særdeles godt rustet selv i en koronasituasjon med usikker fremtid.

Det er laget egne retningslinjer for budsjett, innkjøp og fakturering som hver faggruppe skal følge. Faggrupper og arrangementskomiteer operer med egne aktivitetsbudsjetter som godkjennes av styret. Faggruppene mottar egne regnskapsrapporter basert på sine budsjetter, og de godkjenner selv kostnader innenfor sine respektive budsjett. Styret gjennomgår jevnlig den økonomiske utviklingen i de forskjellige faggruppene og for foreningen sentralt. Styret anser internkontrollen i foreningen for å være god.



Takk!

Styret vil gjerne få takke medlemmene for året som har gått, og for at det fortsatt er stor medlemsoppslutning i organisasjonen på tross av koronanedstengning og lite aktiviteter. Dette viser at vårt formål og våre medlemmer tåler både kriser og pandemier. Men vi ser alle veldig frem til å kunne arrangere samlinger, camper, aktivitetsdager og turneringer både lokalt og sentralt. Vi vil også få takke alle frivillige som har bidratt til at medlemmene, spesielt barn- og ungdom, har fått gleden av å være med på noe på tross av korona. Herunder engasjement på sosiale medier og trygge arrangementer i henhold til gjeldende smittevernsregler.

Året 2020 og 2021 har som sagt bydd på utfordringer på grunn av den pågående koronapandemien, med restriksjoner på aktiviteter og arrangementer. Vi har selvsagt stor forståelse for de innførte smittevernstiltakene, og har lagt om vår virksomhet slik at vi overholder de til enhver tid gjeldene råd og regler fra myndighetene. Men vi gleder oss over lettelsene som allerede har kommet, slik at vi kan yte et tilbud for barn og yngre ungdom. Videre ser vi frem til ytterligere lettelser i smittevernstiltakene slik at vi kan arrangere større og mer innholdsrike arrangementer, bedre tilbud for ungdom over 20 år samt øke aktivitetsnivået for alle medlemmer. Alle faggruppene våre planlegger aktivt for å kunne tilby et best mulig tilbud i samsvar med eventuell oppmykning av smittevernsreglene.

Styret i Xercize
Vinterbro, Ås, 9. juni 2021



Dagfinn Lindberg



Marianne Baltzersen



Benedikte Bekkevold Hansen



Harald Log