

XERCIZE



Årsmelding for 2019

Årsmelding for 2019

Innhold

Styret for Xercize	2
Foreningen Xercize.....	2
Forebyggende arbeid.....	3
Opplæring i kristne verdier.....	3
Faggrupper og arrangementskomiteer.....	4
Fotball.....	4
Volleyball	5
Ishockey	5
Håndball	6
Klatring	7
Øvrige aktiviteter.....	7
Lokallag og medlemmer.....	7
Økonomi	8
Takk!.....	9

Styret for Xercize

Styret for Xercize (heretter kalt XZ) har i 2019 bestått av Dagfinn Lindberg (leder), Harald Log, Marianne Baltzersen og Benedikte Bekkevold Hansen. Foreningens adresse har vært Vassumveien 46, 1407 Vinterbro og postadresse postboks 512, 1401 Ski.

Foreningen Xercize

XZ er en frivillig kristen forening som arrangerer camper, stevner, aktiviteter og konkurranser for å vinne barn og ungdom for Jesus. XZ har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold.

I 2019 har aktivitetsnivået vært høyt, men XZ har arrangert færre større enkeltstående arrangementer enn i tidligere år – noe som syntes i regnskapet. Men XZ har arrangert ligaspill, samlinger og turneringer gjennom året for flere tusen deltakere. I tillegg har XZ bidratt med innholdsleveranser til 4 Brunstad Ungdomsklubb (BUK) Camper i løpet av året, hvor flere tusen ungdom har deltatt. Vi har hatt fokus på å opprettholde og utvide rekrutteringsarbeidet, slik at barn i målgruppen 6-12 år finner glede og mestringfølelse ved å delta i idrettsaktiviteter i trygge og trivelige rammer med gode forbilder som trenere. Blant annet har det under Brunstad Christian Church sine arrangementer på Oslofjord Convention Center blitt avholdt både klatreskole og ishockeyskole.



Oppbyggelig samling under BUKs påskecamp i 2019, der XZ gjennomførte flere aktiviteter.

Forebyggende arbeid

I 2017 ble det iverksatt en plan for å forebygge grenseoverskridende atferd i lokallagene. Alle som er/ skal bli lagledere, trenere og andre som har ansvar i lokallagene må delta på seminar om forebyggende arbeid mot vold, grenseoverskridende atferd og seksuelle overgrep. Dette er et krav fra XZ sin side. Hensikten med kurset er å gi aktivitetsledere mer kunnskap om temaene og lære hvordan de både kan forebygge og håndtere uønskede hendelser. I tillegg til gjennomført kurs er det krav om å fremvise politiattest for å kunne delta i barne- og ungdomsarbeidet i regi av XZ og XZ sine lokallag.

Opplæring i kristne verdier

I 2019 har det blitt arrangert flere samlinger med trosoppbyggelse og opplæring i kristne verdier for barn og ungdom. Spesielt vil vi trekke frem BUKs Påskecamp og BUKs Sommercamp, begge arrangert i samarbeid med Brunstad Ungdomsklubb og Brunstad Christian Church.

Under BUKs Påskecamp deltok ungdom fra alle XZs lokallag på bibeltimer og kristne møter. Blant annet var det en temakveld om Johan O. Smith, grunnleggeren av trossamfunnet BCC, som er en samarbeidsorganisasjon med XZ, og som vi deler tros- og verdigrunnlag med. Temakvelden handlet spesielt om brevene Johan O. Smith skrev, og hvordan det budskapet som ble forkynt fra hans brever kan hjelpe ungdom å komme til troen på å holde Jesu bud og få et lykkelig liv.



Under BUKs Sommercamp ble det holdt både flere kristne møter men også uformelle samfunnkvelder med livemusikk og god stemning. Under campen ble ungdommene inspirert og oppmuntret til å leve som en Jesu Kristi disippel i vår tid.

Faggrupper og arrangementskomiteer

Aktivitetene er organisert under faggrupper for å sikre høy kvalitet. Faggruppene er tilpasset slik at medlemmene får et tilbud som best samsvarer med deres interesser. Faggruppene setter opp en årsplan hvor de redegjør for hvordan de gjennom aktivitet, camper og samlinger skal motivere barn og ungdom til et kristent liv og at aktivitetene engasjerer. Faggruppene har ansvar for at aktivitetene gjennomføres fra planlegging til evaluering. Ansvaret innebærer både aktivitetsinnholdet og at deltakerne får næring for sin kristne tro og idrettsinteresse. Aktivitetene godkjennes av styret.

Arrangementskomiteer etableres for gjennomføring av større nasjonale og internasjonale arrangementer. Komiteene har ved hvert arrangement blant annet ansvar for program og show, bestemmelser for kost og losji m.m., og det ansvar for det kristelige innholdet. Ansvaret omfatter at alt fra foredragsinnhold til aktiviteter reflekterer XZs kristne verdier. Arrangementskomiteen må innhente godkjenning av alle tiltak av styret.

Fotball

2019-sesongen ble en god sesong men mengder av tilbud for både barn og ungdommer. Høydepunktet for mange var den store fotballturneringen under BUKs sommercamp. Her deltok både gutter og jenter i aldersklassene U16 og U23. XZ arrangerte også i år to ligaer,



Vestlandsligaen og Oslofjordligaen, hvor det ble spilt mange kamper i løpet av året. Sluttspillet var lagt til å sammenfalle med BUKs Høstcamp, hvor det også deltok utenlandske fotballag fra utenlandske samarbeidsorganisasjoner. Det har også vært et høyt fokus på rekruttering i 2019. Blant annet ble det arrangert en stor fotballturnering for barn mellom 6 og 13 år den 14-16 juni. Her ble barn gitt mulighet til å utfolde sine fotballinteresser i trygge og gode rammer. Arrangørene sørget for god mat og en trivelig fotballfest som inneholdt både underholdning, leker og søndagsskole.

Fra fotballturneringen under BUKs Sommercamp i juli

Volleyball

Det ble arrangert en internasjonal volleyballturnering i forbindelse med BUKs Påskecamp, hvor flere vennskapslag fra Tyskland, Sveits og Danmark mfl. deltok. I forbindelse med BUKs Sommercamp ble det arrangert en U23-volleyballskole for deltakere fra både inn- og utland. Formålet med volleyballsolen for å øke spillegleden og mestringsfølelsen blant deltakerne.

Som tidligere år har det også blitt arrangert ligaspill i Xercize Volley Liga for lokallag av XZ. I romjulen ble det også arrangert en større internasjonal volleyballturnering, med spennende kamper og oppbyggelige og trivelige kristne møter på kvelden. Som ledd i rekrutteringsarbeidet har faggruppen også arrangert volleyballsoler for barn under 12 år i forbindelse med BCCs menighetens stevner på Oslofjord Convention Center, noe som har vært en stor suksess.



Fra volleyballsolen i forbindelse med BCC stevne

Ishockey

I løpet av 2019 har det blitt arrangert flere hockeykamper i regi av Xercize Hockey League (XHL), med lag fra ungdom i alderen 12 til 24 år, med flere gutte- og jentelag. Blant annet ble det arrangert en storstilt sluttspill helg på Oslofjord Convention Center. Det ble også arrangert en større kickoff-samling hvor deltakerne også fikk åndelig næring for sitt kristenliv.

Under BUKs Påskecamp ble det også i år arrangert en storstilt ishockeyturnering for flere titalls lag fra inn- og utland. Turneringene er svært populære ettersom deltakerne er med på spennende ishockeyaktiviteter på dagen og oppbyggelige og trivelige kristne møter på kvelden. Helgen 25. til 27. oktober ble det arrangert en stor hockeyturnering for jenter. Omtrent 250 spillere deltok, og det var også inviterte lag fra Tyskland og Finland. Helgen ble minnerik for deltakerne, men både oppbyggelse og spennende kamper.



Ishockeyturnering for jenter i oktober 2019

Håndball

I 2019 ble det gjennomført flere lokale og nasjonale arrangementer for barn og ungdom. Målgruppa for ungdom er 13-18 år, og det er fortrinnsvis jenter som deltar. Siden oppstarten i 2016 har håndballsatsningen i XZ hatt en kraftig økning i antall nye lokallag og av deltakere på arrangementer.

5 lokallag har deltatt i ligaspill som har blitt arrangert gjennom året. Det ble arrangert totalt tre ligasamlinger, med påfølgende samling på kvelden med premieutdeling og oppbygging.



Håndballaktiviteten ifm. BUKs Påskecamp var det største arrangement, med flest deltakere. Campen inneholdt både håndballskole, trosoppbygging på kveldene og en avsluttende turnering. Det ble også arrangert håndballskole for barn mellom 5 til 12 år ifm. BCCs stevner på Oslofjord Convention Center.

Under BCCs Romjuls-camp ble det arrangert en turnering med mange lag og deltakere, og det ble knyttet vennskap og bånd på tvers av byer og steder. Romjuls-campen ble arrangert i Oslofjord sin nye flerbrukshall og var en stor suksess for deltakerne da det var kort vei fra håndballaktiviteten til trosoppbygging på kvelden.



Klatring

For ungdommen gjennomførte vi 4 vellykkede camper, hvor finalene i konkurranse delene også viste seg å være særdeles publikumsvennlig med stort engasjement. Videre har klatring som idrett blitt godt innarbeidet i de forskjellige klubbene og kvaliteten og kunnskapen vokser raskt. Interessen er av et omfang som gjorde det veldig aktuelt å tilby "åpenhall" klatring under BCC arrangementer.

Når det gjelder klatring for barn arrangerer vi klatreskoler under BCC arrangementene noe som er meget populært, videre har vi fokus på å etablere juniorklatring i de forskjellige lokale klubbene.

Øvrige aktiviteter

Det drives utstrakte aktiviteter for jenter og gutter i de forskjellige lokallagene. Dette omfatter blant annet tennis, vannsport, landeveissykling, og golf m.m. for barn og ungdom. Målet er at også disse skal oppleve det kristne samholdet i foreningen og oppleve positive, trivelige og samfunnsskapende øyeblikk.

Lokallag og medlemmer

Ved utgangen av 2019 hadde XZ 50 aktive lokallag mot 56 i 2018. XZ opplevde en nedgang i medlemsmasse på 23 % fra 4.316 i 2018 til 3.339 i 2019. Av medlemmer under 26 år var det en reduksjon på 21 % fra 2.268 i 2018 til 1.784 i 2019. Styret er av den oppfatningen at forsinket utsendelse av medlemskontingenten er årsaken til nedgangen, ettersom det kun er betalende medlemmer som teller. Styret har opplevd et minst like høyt aktivitetsnivå i 2019, også fra en bredere gruppe ungdommer da aktiviteter som klatring og håndball har blitt mer populære. Medlemskontingenten for året 2019 har blitt sendt ut i mai, og det forventes at antall betalende medlemmer vil øke tilbake til 2018-nivået.

XZ har i samarbeid med andre barne- og ungdomsforeninger utviklet et nytt medlemssystem som er mer brukervennlig og innehar flere funksjoner enn det forrige. Systemet ble ferdigstilt i 2018 og har blitt implementert i organisasjonen.

Økonomi

Reviderte regnskaper for 2019 viser et underskudd på kr 12.935 (overskudd på kr 405.890 i 2018) som dekkes av annen egenkapital. Inntektene for 2019 var til sammen kr 1.154.121 mot kr 2.382.344 i 2018. Av dette var deltakeravgifter for arrangementer kr 737.210 mot kr 1.919.810 i 2018. Økningen skyldes en økning i aktivitetstilbud sammenlignet med fjoråret. Innbetalte årskontingenter var kr 224.794 mot kr 373.361 i 2018 – som følge av færre medlemmer sammenlignet med fjoråret. XZ mottok netto momskompensasjon på kr 138.767 (kr 87.173 i 2018). XZ mottok ikke andre offentlige tilskudd.

Foreningen hadde totale driftskostnader på kr 1.167.399 i 2019, hvor 75 % gikk direkte til aktiviteter og arrangementer og 25 % til andre driftskostnader, som regnskapsføring, revisjon og drift av IT-systemer ol. Styret vurderer den finansielle stillingen i foreningen som meget solid, med en bokført egenkapital på kr 2.335.618 og en egenkapitalandel på 95 %. I tillegg hadde foreningen kontanter for kr 1.855.275, og styret anser foreningen til å være særdeles godt rustet selv i en koronasituasjon med begrensede inntekter.

Det er laget egne retningslinjer for budsjett, innkjøp og fakturering som hver faggruppe skal følge. Faggrupper og arrangementskomiteer operer med egne aktivitetsbudsjetter som godkjennes av styret. Faggruppene mottar egne regnskapsrapporter basert på sine budsjetter, og de godkjenner selv kostnader innenfor sine respektive budsjetter. Styret gjennomgår jevnlig den økonomiske utviklingen i de forskjellige faggruppene og for foreningen sentralt. Styret anser internkontrollen i foreningen for å være god.



Takk!

Styret vil gjerne få takke medlemmene for det fremgangsrike året som har gått. Selv om XZ har stått for færre store turneringer i egen regi, har vi fått mulighet til å yte innholdsleveranser til våre samarbeidsorganisasjoner – herunder BUK. Svært mange av våre medlemmer deltar på disse arrangementene, og vi har fått bekreftet hvor viktig det er at kristne barn og ungdom som også er interessert i idrett, får utfolde seg i gode rammer. Vi opplever igjen og igjen at når barn og ungdom får lov til å utfolde seg innenfor idrett sammen med mentorer og trenere som er gode forbilder for dem og bare ønsker dem det aller beste, bygges det verdier som får stor betydning for de enkelte. Vi vil gjerne få takke alle ildsjelene rundt omkring som gjør dette mulig.

Året 2020 har bydd på utfordringer på grunn av den pågående korona-pandemien, med restriksjoner på aktiviteter og arrangementer. Vi har selvsagt stor forståelse for de innførte smittevernstiltakene, og har lagt om vår virksomhet slik at vi overholder de til enhver tid gjeldene råd og regler fra myndighetene. Men vi gleder oss over lettelsene som allerede har kommet slik at vi spesielt for ytet et godt tilbud for barn. Videre ser vi frem til ytterligere lettelser i smittevernstiltakene slik at vi også kan yte et bedre tilbud for våre medlemmer. Alle faggruppene våre planlegger aktivt for å kunne tilby et best mulig tilbud i samsvar med eventuell oppmykning av smittevernsreglene.

Styret i Xercize
Vinterbro, Ås, 25. juni 2020



Dagfinn Lindberg



Marianne Baltzersen



Benedikte Bekkevold Hansen



Harald Log