



# XERCIZE

Årsmelding for 2022

# Årsmelding for 2022

---

## Innhold

Styret for Xercize .....	2
Foreningen Xercize .....	2
Opplæring i kristne verdier .....	2
Faggrupper og arrangementskomiteer .....	3
Fotball .....	4
Volleyball .....	4
Ishockey .....	5
Håndball .....	6
Klatring .....	7
Øvrige aktiviteter .....	7
Lokallag og medlemmer .....	7
Økonomi .....	8
Takk! .....	9

## Styret for Xercize

Styret for Xercize (heretter kalt XZ) har i 2022 bestått av Dagfinn Lindberg (leder), Harald Log, Dan-Vidar Sandersen og Benedikte Bekkevold Hansen. Foreningens adresse har vært Vassumveien 46, 1407 Vinterbro og postadresse postboks 512, 1401 Ski.

## Foreningen Xercize

XZ er en frivillig kristen forening som arrangerer camper, stevner, aktiviteter og konkurranser for å vinne barn og ungdom for Jesus. XZ har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold.

I 2022 har aktivitetsnivået tatt seg opp igjen etter mye nedstengning under pandemien. XZ har arrangert ligaspill, samlinger og turneringer gjennom året for flere tusen deltakere. I tillegg har XZ bidratt med innholdsleveranser til 4 Brunstad Ungdomsklubb (BUK) Camper i løpet av året, hvor flere tusen ungdom har deltatt. Vi har hatt fokus på å opprettholde og utvide rekrutteringsarbeidet, slik at barn i målgruppen 6-12 år finner glede og mestingsfølelse ved å delta i idrettsaktiviteter i trygge og trivelige rammer med gode forbilder som trenere. Blant annet har det under Brunstad Christian Church sine arrangementer på Oslofjord Convention Center blitt avholdt skoler innenfor grenene håndball, volleyball, fotball, klatring og ishockey for barn.



*Oppbyggelig samling under BUKs sommercamp i 2022, der XZ gjennomførte flere aktiviteter.*

## Opplæring i kristne verdier

I 2022 har det blitt arrangert flere samlinger med trosoppbyggelse og opplæring i kristne verdier for barn og ungdom. Spesielt vil vi trekke frem BUKs camper arrangert i samarbeid med Brunstad Ungdomsklubb og Brunstad Christian Church.

Det var høye forventninger til påskecampen 2022 da spesielt fordi det nå var tre år siden sist påskecamp på grunn av pandemien. I tillegg så veldig mange frem til særlig temakvelden om påsken i år 33. Her skulle deltakerne virkelig få illustrert hva som skjedde i det som skulle bli den første kristne påsken, hvor Jesu død på korset snudde opp ned på jødernes påsketradisjon og han ble vår frelser.



*Temakveld under BUKs Påskecamp i 2022, der XZ gjennomførte flere aktiviteter.*

Ellers har det på sommer-, høst- og romjulscamp vært oppbyggelige samlinger, kristne møter men også uformelle samfunnsvelder med livemusikk og god stemning. Under campene ble ungdommene inspirert og oppmuntret til å leve som en Jesu Kristi disippel i vår tid.

## Faggrupper og arrangementskomiteer

Aktiviteten er organisert under faggrupper for å sikre høy kvalitet. Faggruppene er tilpasset slik at medlemmene får et tilbud som best samsvarer med deres interesser. Faggruppene setter opp en årsplan hvor de redegjør for hvordan de gjennom aktivitet, camper og samlinger skal motivere barn og ungdom til et kristent liv og at aktivitetene engasjerer. Faggruppene har ansvar for at aktivitetene gjennomføres fra planlegging til evaluering. Ansvarer innebærer både aktivitetsinnholdet og at deltakerne får næring for sin kristne tro og idrettsinteresse. Aktivitetene godkjennes av styret.

Arrangementskomiteer etableres for gjennomføring av større nasjonale og internasjonale arrangementer. Komiteene har ved hvert arrangement blant annet ansvar for program og show, bestemmelser for kost og losji m.m., og det ansvar for det kristelige innholdet. Ansvarer omfatter at alt fra foredragsinnhold til aktiviteter reflekterer XZs kristne verdier. Arrangementskomiteen må innhente godkjenning av alle tiltak av styret.

## Fotball

2022-sesongen ble en god sesong med mengder av tilbud for både barn og ungdommer. Høydepunktet for mange var den store fotballturneringen under BUKs sommercamp. Her deltok både gutter og jenter i aldersklassene U16 og U23. XZ arrangerte også i år to ligaer, Vestlandsligaen og Oslofjordligaen, hvor det ble spilt mange kamper i løpet av året. Det har også vært et høyt fokus på rekruttering i 2022. Blant annet ble det arrangert fotballskoler for barn under Brunstad Christian Church sine arrangementer på Oslofjord Convention Center. Her ble barn gitt mulighet til å utfolde sine fotballinteresser i trygge og gode rammer.



*Fra fotballturneringen under BUKs Sommercamp i juli 2022*

## Volleyball

Xercize Volleyball har også hatt en sesong med mye aktivitet. Det har blitt gjennomført 3/3 ligarunder på Oslofjord Arena. Det ble også gjennomført mixturnering under Brunstad Christian Church sine arrangementer i mars og juni på oslofjord. I tillegg ble det arrangert en internasjonal volleyballturnering i forbindelse med BUKs Påskecamp og en beachvolleyball turnering under sommercamp 2022.



*Fra volleyball turnering i forbindelse med BUK Camp*

Det har også vært fokus på rekruttering med arrangering av idrettskoler for barn under Brunstad Christian Church sine arrangementer.



## Ishockey

I løpet av 2022 har det blitt arrangert flere hockey arrangementer i regi av Xercize. Sesongen sparkes i gang med en KickOff på Oslofjord med ca. 550 ungdommer i alderen fra 10 år til 26 år. Denne helgen ble det spilt første kamprunde på XHL som er ligaen som gjennomføres gjennom hele hockeysesongen. I sesongen 2022-2023 var det totalt 45 lag i ligaen fordelt over 4 aldersnivåer; U17 og O17 på gutter, O13 på jenter og U14 på gutter og jenter. Ligaen avsluttet med en festlig sluttspillhelg i mars, hvor fire beste lag på hvert aldersnivå spilte finaler. På kvelden var det arrangert fest med god mat og underholdning på Oslofjord.

På Høstcampen ble det arrangert turnering for jenter. I 2022 var det totalt 19 lag med spillere fra 7 forskjellige land. Dette utgjør totalt ca. 250 spillere, som ble rekorden hittil. Turneringen ble gjennomført under 2 døgn, med veldig tett kampprogram og finalene på søndagen. På Romjulsampen var det guttene sin tur. Turneringen ble spilt med to aldersgrupper, U17 og O17. Denne gangen var det totalt 42 lag fra flere forskjellige land.

Hele sesongen rundes av med årets høydepunkt; påskecamp! Denne turneringen er både for jenter og gutter, og det ble spilt kamper i 6 dager som ble toppet med finaledag. På påskecampen 2023 deltok det totalt 68 lag med ca 1200 spillere, som er flest lag og spillere i alle årene hittil. Spillerne hadde reist til Oslofjord rundt hele verden; bl.a. fra Australia, USA, Polen, England, Sveits, Finland - i tillegg til alle «lokale» lag fra Norge. Det ble spilt totalt 197 kamper i 6 ishaller rundt Østlandsområdet.

Barn og yngste ungdom har veldig stort fokus i hockeymiljø. Det ble arrangert flere miksturneringer for U10 og U13, og alderstrinn på U14 var med å spille i ligaen. Alt av dette gjennomføres med frivilligarbeid. Hockeyen styres av faggruppa som består av 6 personer. I tillegg er det mange frivillige som stiller som ressurser både med arrangering av kamper og turneringer, men også som dommere, sekretariat, første hjelp mm. Det er stort engasjement i hockeyen rundt hele verden.



## Håndball

I 2022 har XZ håndball hatt fokus på å ha et bra tilbud på camper og stevner. På påskecamp ble det arrangert en halv dag med håndballskole og 1,5 dag med håndballturnering med ca. 70 deltagere. Vi opplever at håndballskole er et viktig tilbud for de som ikke har spilt før, og rekrutteringen, mens turneringen er det store høydepunktet for de som allerede spiller i lokal klubb. På høstcamp ble det arrangert 2 dagers turnering ink. stort fokus på showkamp og finalekamp. Dette var suksess.



Covid-pandemien tok knekken på noen av lokallagene og noen som var i gang med å starte opp, så vi har en utfordring med å rekruttere og legge til rette for nye spillere samtidig som vi holder nivået høyt nok for de som allerede har spilt i noen år. Dette er et område vi må fokusere på videre.

For barn i alderen 6-12 år ble det for første gang arrangert turnering på påkestevnet, hvor det var 3 lokallag og 2 mix-lag som deltok. Videre har det også blitt arrangert håndballskole på sommerstevnet, høststevnet og nyttårsstevnet. 4 vellykkede arrangementer hvor håndballinteresserte barn fra både Norge og utland har deltatt. Håndballskoletilbudet er en viktig del av XZ håndball sin rekruttering og forhåpentligvis vil det bidra til at flere satser lokalt.



## Klatring

For ungdommen gjennomførte vi 4 vellykkede camper, hvor finalene i konkurranse delene også viste seg å være særdeles publikumsvennlig med stort engasjement. Videre har klatring som idrett blitt godt innarbeidet i de forskjellige klubbene og kvaliteten og kunnskapen vokser raskt. Interessen er av et omfang som gjorde det veldig aktuelt å tilby "åpenhall" klatring under BCC arrangementer.



Når det gjelder klatring for barn arrangerer vi klatreskoler under BCC arrangementene noe som er meget populært, videre har vi fokus på å etablere juniorklatring i de forskjellige lokale klubbene.

## Øvrige aktiviteter

Det drives utstrakte aktiviteter for jenter og gutter i de forskjellige lokallagene. Dette omfatter blant annet tennis, vannsport, landeveissykling, og golf m.m. for barn og ungdom. Målet er at også disse skal oppleve det kristne samholdet i foreningen og oppleve positive, trivelige og samfunnsskapende øyeblikk.



## Lokallag og medlemmer

Ved utgangen av 2022 hadde XZ 45 aktive lokallag mot 49 i 2021. XZ hadde en nedgang i medlemsmassen fra 5.701 i 2021 til 5.354 i 2022. Av medlemmer under 26 år var det en nedgang fra 2.821 i 2021 til 2.696 i 2022.

XZ har i samarbeid med andre barne- og ungdomsforeninger utviklet et nytt ledelses-, administrasjons- og medlemssystem som er mer brukervennlig og innehar flere funksjoner enn det forrige. Systemet ble ferdigstilt i 2018 og har blitt implementert i organisasjonen, men er kontinuerlig under utvikling.

## Økonomi

Reviderte regnskaper for 2022 viser et underskudd på kr -118.828 (overskudd på kr 340.030 i 2022), som overføres til annen egenkapital. Inntektene for 2022 var til sammen kr 1.441.989 mot kr 1.071.218 i 2021. Av dette var deltakeravgifter for arrangementer kr 853.900 mot kr 426.450 i 2021. Økningen fra fjoråret skyldes økt aktivitetsnivå etter pandemien. Innbetalte årskontingenter var kr 464.262 mot kr 519.298 i 2021. XZ mottok brutto momskompensasjon på kr 654.284, hvorav kr 589.850 ble fordelt til lokallag og netto kr 64.434 ble beholdt i XZ sentralt, mot kr 74.970 i 2021.

Foreningen hadde totale driftskostnader på kr 1.560.407 i 2022, hvor 63 % gikk direkte til aktiviteter og arrangementer og 37 % til andre driftskostnader, som regnskapsføring, revisjon og drift av IT-systemer ol. Styret vurderer den finansielle stillingen per 31. desember 2022 i foreningen som meget solid, med en bokført egenkapital på kr 2.853.512 og en egenkapitalandel på 94 %. Foreningen holdt kontanter for kr 2.784.952, og styret anser foreningen til å være særdeles godt rustet for fremtiden.

Det er laget egne retningslinjer for budsjett, innkjøp og fakturering som hver faggruppe skal følge. Faggrupper og arrangementskomiteer operer med egne aktivitetsbudsjetter som godkjennes av styret. Faggruppene mottar egne regnskapsrapporter basert på sine budsjetter, og de godkjenner selv kostnader innenfor sine respektive budsjett. Styret gjennomgår jevnlig den økonomiske utviklingen i de forskjellige faggruppene og for foreningen sentralt. Styret anser internkontrollen i foreningen for å være god.




## Takk!

Styret vil gjerne få takke medlemmene for det fremgangsrike året som har gått. 2022 har vært året vi har kommet oss ut av pandemi perioden med redusert aktivitetsnivå. Foreningen og faggruppene har jobbet med opptrapping av aktiviteten og håper på større medlemsoppslutningen fremover. Vi opplever en stor suksess med å yte innholdsleveranser til våre samarbeidsorganisasjoner – herunder BUK. Svært mange av våre medlemmer deltar på disse arrangementene, og vi har fått bekreftet hvor viktig det er at kristne barn og ungdom som også er interessert i idrett, får utfolde seg i gode rammer. Vi opplever igjen og igjen at når barn og ungdom får lov til å utfolde seg innenfor idrett sammen med mentorer og trenere som er gode forbilder for dem og bare ønsker dem det aller beste, bygges det verdier som får stor betydning for de enkelte. Vi vil gjerne få takke alle ildsjelene rundt omkring som gjør dette mulig.

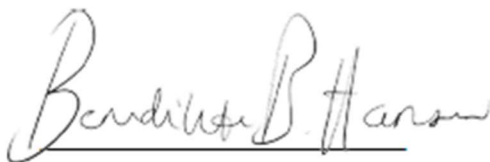
Styret i Xercize  
Vinterbro, Ås, 26. juni 2023



Dagfinn Lindberg



Dan-Vidar Sandersen



Benedikte Bekkevold Hansen



Harald Log