



XERCIZE

Årsmelding for 2023

Årsmelding for 2023

Innhold

Styret for Xercize	2
Foreningen Xercize	2
Opplæring i kristne verdier	2
Faggrupper og arrangementskomiteer	4
Fotball	4
Volleyball	4
Ishockey	5
Håndball	6
Klatring	6
Øvrige aktiviteter	7
Lokallag og medlemmer	7
Økonomi	7
Takk!	8

Styret for Xercize

Styret for Xercize (heretter kalt XZ) har i 2023 bestått av Dagfinn Lindberg (leder), Harald Log, Dan-Vidar Sandersen og Benedikte Bekkevold Hansen. Foreningens adresse har vært Vassumveien 46, 1407 Vinterbro og postadresse postboks 512, 1401 Ski.

Foreningen Xercize

XZ er en frivillig kristen forening som arrangerer camper, stevner, aktiviteter og konkurranser for å vinne barn og ungdom for Jesus. XZ har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold.

I 2023 har aktivitetsnivået vært høyt med mange vellykkede arrangementer, inkludert flere nasjonale og internasjonale turneringer og camper. Foreningen har fortsatt å bidra med innholdsleveranser til Brunstad Ungdomsklubb (BUK) Camper, hvor tusenvis av ungdom har deltatt. XZ har også arrangert ligaspill, samlinger og turneringer gjennom året for flere tusen deltakere. Vi har hatt fokus på å opprettholde og utvide rekrutteringsarbeidet, slik at barn i målgruppen 6-12 år finner glede og mestingsfølelse ved å delta i idrettsaktiviteter i trygge og trivelige rammer med gode forbilder som trenere. Blant annet har det under Brunstad Christian Church sine arrangementer på Oslofjord Convention Center blitt avholdt skoler innenfor grenene håndball, volleyball, fotball, klatring og ishockey for barn.



Oppbyggelig samling under BUKs høstcamp i 2023, der XZ gjennomførte flere aktiviteter.

Opplæring i kristne verdier

I 2023 har det blitt arrangert flere samlinger med trosoppbyggelse og opplæring i kristne verdier for barn og ungdom. Spesielt vil vi trekke frem BUKs camper arrangert i samarbeid med Brunstad Ungdomsklubb og Brunstad Christian Church.

Under BUKs Påskecamp deltok ungdom fra alle XZs lokallag på bibeltimer og kristne møter. I forbindelse med påskecampen 2023, hvor XZ gjennomførte flere turneringer, ble det gjennomført et bibelstudieprosjekt om Bergprekenen. Bibelstudieprosjektet ble lansert på romjulscampen 2022 og varte frem til påskecampen med en avsluttende temakveld for prosjektet under campen.



Prosjektet bestod av daglige animerte episoder om Bergprekenen, temasendinger og lokalt engasjement. Bergprekenen er kanskje den mest kjente talen som noen gang er holdt, men for veldig mange er den dessverre bare et stykke litteratur. Bergprekenen er ord som er talt av verdenshistoriens mest betydningsfulle person. Jesus sier at den som gjør etter ordene han taler bygger seg et liv som blir stående oppreist uansett hvilke vanskeligheter og utfordringer livet byr på.



Bilde fra møte under BUKs Sommercamp i 2023, der XZ gjennomførte flere aktiviteter.

Faggrupper og arrangementskomiteer

Aktivitetene er organisert under faggrupper for å sikre høy kvalitet. Faggruppene er tilpasset slik at medlemmene får et tilbud som best samsvarer med deres interesser. Faggruppene setter opp en årsplan hvor de redegjør for hvordan de gjennom aktivitet, camper og samlinger skal motivere barn og ungdom til et kristent liv og at aktivitetene engasjerer. Faggruppene har ansvar for at aktivitetene gjennomføres fra planlegging til evaluering. Ansvarer innebærer både aktivitetens innholdet og at deltakerne får næring for sin kristne tro og idrettsinteresse. Aktivitetene godkjennes av styret.

Arrangementskomiteer etableres for gjennomføring av større nasjonale og internasjonale arrangementer. Komiteene har ved hvert arrangement blant annet ansvar for program og show, bestemmelser for kost og losji m.m., og det ansvar for det kristelige innholdet. Ansvarer omfatter at alt fra foredragsinnhold til aktiviteter reflekterer XZs kristne verdier. Arrangementskomiteen må innhente godkjenning av alle tiltak av styret.

Fotball

2023-sesongen ble en god sesong med mengder av tilbud for både barn og ungdommer. Høydepunktet for mange var den store fotballturneringen under BUKs sommercamp. Her deltok både gutter og jenter i aldersklassene U16 og U23. XZ arrangerte også ligaspill for aldersgruppene U13, U16 og U23, hvor det ble spilt mange kamper i løpet av året. Det har også vært et høyt fokus på rekruttering i 2023. Blant annet ble det arrangert fotballskoler for barn under Brunstad Christian Church sine arrangementer på Oslofjord Convention Center. Her ble barn gitt mulighet til å utfolde sine fotballinteresser i trygge og gode rammer.



Fra fotballturneringen under BUKs Sommercamp.

Volleyball

Xercize Volleyball har også hatt en sesong med mye aktivitet. Det har blitt gjennomført 3/3 ligarunder på Oslofjord Arena. Det ble også gjennomført mixturnering under Brunstad Christian Church sine arrangementer i mars og juni på oslofjord. I tillegg ble det arrangert en internasjonal volleyballturnering i forbindelse med BUKs Påskecamp og en beachvolleyball turnering under sommercamp 2023.



Fra volleyball turnering i forbindelse med BUK Camp

Det har også vært fokus på rekruttering med arrangement av idrettskoler for barn under Brunstad Christian Church sine arrangementer.

Ishockey

I løpet av 2023 har det blitt arrangert flere hockey arrangementer i regi av Xercize. I sesongen 2023-2024 var det totalt 5 aldersnivåer; U16, U19, og O19 på gutter, O13 på jenter og U14 på gutter og jenter. Ligaen avsluttet med en festlig sluttspillhelg i mars, hvor fire beste lag på hvert aldersnivå spilte finaler. På kvelden var det arrangert fest med god mat og underholdning på Oslofjord.



På Høstcampen ble det arrangert turnering for jenter. På Romjulscampen var det guttene sin tur. Hele sesongen rundes av med årets høydepunkt; påskecamp! Denne turneringen er både for jenter og gutter. På påskecampen 2023 hadde spillerne reist til Oslofjord rundt hele verden; bl.a. fra Australia, USA, Polen, England, Sveits, Finland - i tillegg til alle «lokale» lag fra Norge.

Barn og yngste ungdom har veldig stort fokus i hockeymiljø. Det ble arrangert flere miksturneringer for U10 og U13, og alderstrinn på U14 var med å spille i ligaen. Alt av dette gjennomføres med frivilligarbeid. Hockeyen styres av faggruppa som består av 6 personer. I tillegg er det mange frivillige som stiller som ressurser både med arrangement av kamper og turneringer, men også som dommere, sekretariat, første hjelp mm. Det er stort engasjement i hockeyen rundt hele verden.

Håndball

I 2023 har XZ håndball hatt fokus på å ha et bra tilbud på camper og stevner. XZ håndball har arrangert håndballskole og håndballturnering på flere av BUK sine camper. Vi opplever at håndballskole er et viktig tilbud for de som ikke har spilt før, og rekrutteringen, mens turneringen er det store høydepunktet for de som allerede spiller i lokal klubb.

Videre har det også blitt arrangert håndballskole på sommerstevnet, høststevnet og nyttårsstevnet. Dette har vært vellykkede arrangementer hvor håndballinteresserte barn fra både Norge og utland har deltatt. Håndballskoletilbudet er en viktig del av XZ håndball sin rekruttering og forhåpentligvis vil det bidra til at flere satser lokalt.



Klatring

For ungdommen gjennomførte vi 4 vellykkede camper, hvor finalene i konkurranse delene også viste seg å være særdeles publikumsvennlig med stort engasjement. Videre har klatring som idrett blitt godt innarbeidet i de forskjellige klubbene og kvaliteten og kunnskapen vokser raskt. Interessen er av et omfang som gjorde det veldig aktuelt å tilby "åpenhall" klatring under BCC arrangementer.



Når det gjelder klatring for barn arrangerer vi klatreskoler under BCC arrangementene noe som er meget populært, videre har vi fokus på å etablere juniorklatring i de forskjellige lokale klubbene.

Øvrige aktiviteter

Det drives utstrakte aktiviteter for jenter og gutter i de forskjellige lokallagene. Dette omfatter blant annet tennis, vannsport, landeveissykling, og golf m.m. for barn og ungdom. Målet er at også disse skal oppleve det kristne samholdet i foreningen og oppleve positive, trivelige og samfunnsskapende øyeblikk.



Lokallag og medlemmer

Ved utgangen av 2023 hadde XZ 45 aktive lokallag mot 49 i 2021. XZ hadde en økning i medlemsmassen fra 5.354 i 2022 til 5.505 i 2023. Av medlemmer under 26 år var det en økning fra 2.696 i 2022 til 2.779 i 2023.

XZ har i samarbeid med andre barne- og ungdomsforeninger utviklet et ledelses-, administrasjons- og medlemssystem som er mer brukervennlig og innehar flere funksjoner enn det forrige. Systemet ble ferdigstilt i 2018 og har blitt implementert i organisasjonen, men er kontinuerlig under utvikling.

Økonomi

Reviderte regnskaper for 2023 viser et underskudd på kr -14 686 (underskudd på kr -118.828 i 2022), som overføres til annen egenkapital. Inntektene for 2023 var til sammen kr 1.516.383 mot kr 1.441.989 i 2022. Av dette var deltakeravgifter for arrangementer kr 819.950 mot kr 853.900 i 2022. Innbetalte årskontingenter var kr 464.850 mot kr 464.262 i 2022. XZ mottok brutto momskompensasjon på kr 1.017.627, hvorav kr 883.866 ble fordelt til lokallag og netto kr 133 761 ble beholdt i XZ sentralt, mot kr 64.434 i 2022.

Foreningen hadde totale driftskostnader på kr 1.531.134 i 2023, hvor 63 % gikk direkte til aktiviteter og arrangementer og 37 % til andre driftskostnader, som regnskapsføring, revisjon og drift av IT-systemer ol. Styret vurderer den finansielle stillingen per 31. desember 2023 i foreningen som meget solid, med en bokført egenkapital på kr 2.838.826 og en egenkapitalandel på 75 %. Foreningen holdt kontanter for kr 3.264.906, og styret anser foreningen til å være særdeles godt rustet for fremtiden.

Det er laget egne retningslinjer for budsjett, innkjøp og fakturering som hver faggruppe skal følge. Faggrupper og arrangementskomiteer operer med egne aktivitetsbudsjetter som godkjennes av styret. Faggruppene mottar egne regnskapsrapporter basert på sine budsjetter, og de godkjenner selv kostnader innenfor sine respektive budsjetter. Styret gjennomgår jevnlig den økonomiske utviklingen i de forskjellige faggruppene og for foreningen sentralt. Styret anser internkontrollen i foreningen for å være god.

Takk!

Styret vil gjerne få takke medlemmene for det fremgangsrike året som har gått. Vi opplever fortsatt en stor suksess med å yte innholdsleveranser til våre samarbeidsorganisasjoner – herunder BUK. Svært mange av våre medlemmer deltar på disse arrangementene, og vi har fått bekreftet hvor viktig det er at kristne barn og ungdom som også er interessert i idrett, får



utfolde seg i gode rammer. Vi opplever igjen og igjen at når barn og ungdom får lov til å utfolde seg innenfor idrett sammen med mentorer og trenere som er gode forbilder for dem og bare ønsker dem det aller beste, bygges det verdier som får stor betydning for de enkelte. Vi vil gjerne få takke alle ildsjelene rundt omkring som gjør dette mulig.

Styret i Xercize
Vinterbro, Ås, 23. mai 2024

Dagfinn Lindberg

Dan-Vidar Sandersen

Benedikte Bekkevold Hansen

Harald Log