



XERCIZE

Årsmelding for 2024

Årsmelding for 2024

Innhold

Styret for Xercize	2
Foreningen Xercize	2
Opplæring i kristne verdier	2
Faggrupper og arrangementskomiteer	3
Fotball	4
Volleyball	4
Ishockey	5
Håndball	5
Klatring	6
Øvrige aktiviteter	6
Lokallag og medlemmer	7
Økonomi	7
Takk!	8

Styret for Xercize

Styret for Xercize (heretter kalt XZ) har i 2024 bestått av Dagfinn Lindberg (leder), Harald Log, Dan-Vidar Sandersen og Benedikte Bekkevold Hansen. Foreningens adresse har vært Vassumveien 46, 1407 Vinterbro og postadresse postboks 512, 1401 Ski.

Foreningen Xercize

XZ er en frivillig kristen forening som arrangerer camper, stevner, aktiviteter og konkurranser for å vinne barn og ungdom for Jesus. XZ har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold.

I 2024 har aktivitetsnivået vært høyt med mange vellykkede arrangementer, inkludert flere nasjonale og internasjonale turneringer og camper. Foreningen har fortsatt å bidra med innholdsleveranser til Brunstad Ungdomsklubb (BUK) Camper, hvor tusenvis av ungdom har deltatt. XZ har også arrangert ligaspill, samlinger og turneringer gjennom året for flere tusen deltakere. Vi har hatt fokus på å opprettholde og utvide rekrutteringsarbeidet, slik at barn i målgruppen 6-12 år finner glede og mestingsfølelse ved å delta i idrettsaktiviteter i trygge og trivelige rammer med gode forbilder som trenere. Blant annet har det under Brunstad Christian Church sine arrangementer på Oslofjord Convention Center blitt avholdt skoler innenfor grenene håndball, volleyball, fotball, klatring og ishockey for barn.

Opplæring i kristne verdier

I 2024 har det blitt arrangert flere samlinger med trosoppbyggelse og opplæring i kristne verdier for barn og ungdom. Spesielt vil vi trekke frem BUKs camper arrangert i samarbeid med Brunstad Ungdomsklubb og Brunstad Christian Church.

Under BUKs Påskecamp deltok ungdom fra alle XZs lokallag på bibeltimer og kristne møter. I forbindelse med påskecampen 2024, hvor XZ gjennomførte flere turneringer, ble det gjennomført et bibelstudieprosjekt om «Message to the romans». Bibelstudieprosjektet ble lansert på romjulscampen 2023 og varte frem til påskecampen med en avsluttende temakveld for prosjektet under campen. Handlingen for temakvelden er satt i en historisk kontekst og utspiller seg i Korint rundt år 50 etter Kristus. Paulus holder på å skrive brevet til romerne, og flere bibelske karakterer er personifisert. Tertius noterer, mens Paulus diskuterer innholdet med flere menighetstjenere, både kvinner og menn. Kvartus er også en del av samtalen, og han er fremstilt som en engasjert ungdom som går igjennom små situasjoner, der han får bruk for det han hører.



Mot slutten blir vi med da brevet blir overlevert og lest opp for de kristne i Roma av kvinnen Føbe, som ble betrodd dette oppdraget. Mellom filmene er det interaktive elementer der publikum kan løse oppgaver på mobilen, for å reflektere over tematikken. Og det holdes bibeltime med Kåre J. Smith, som går i dybden på temaene.



Faggrupper og arrangementskomiteer

Aktivitetene er organisert under faggrupper for å sikre høy kvalitet. Faggruppene er tilpasset slik at medlemmene får et tilbud som best samsvarer med deres interesser. Faggruppene setter opp en årsplan hvor de redegjør for hvordan de gjennom aktivitet, camper og samlinger skal motivere barn og ungdom til et kristent liv og at aktivitetene engasjerer. Faggruppene har ansvar for at aktivitetene gjennomføres fra planlegging til evaluering. Ansvarer innebærer både aktivitetsinnholdet og at deltakerne får næring for sin kristne tro og idrettsinteresse. Aktivitetene godkjennes av styret.

Arrangementskomiteer etableres for gjennomføring av større nasjonale og internasjonale arrangementer. Komiteene har ved hvert arrangement blant annet ansvar for program og show, bestemmelser for kost og losji m.m., og det ansvar for det kristelige innholdet. Ansvarer omfatter at alt fra foredragsinnhold til aktiviteter reflekterer XZs kristne verdier. Arrangementskomiteen må innhente godkjenning av alle tiltak av styret.

Fotball

2024-sesongen har vært et aktivt og innholdsrikt år, med et bredt tilbud for både barn og ungdom. Høydepunktet for mange var den store fotballturneringen under BUKs sommercamp, hvor både gutter og jenter i klassene U16 og U23 deltok. Her deltok lag fra hele verden.

Det har også blitt arrangert ligaspill på både Vestlandet og Østlandet i aldersgruppene U13, U16 og U23, med et høyt aktivitetsnivå og mange spennende oppgjør gjennom året.

Futsal har vært i fokus med to turneringer under BUKs camper, samt futsalturneringer i forbindelse med både søstrestevnet og brødretevenet. I tillegg har det blitt arrangert turneringer for barn og ungdom i alderen 6–20 år under både påskestevnet, pinsestevnet og sommerstevnet. Her ble barn gitt mulighet til å utfolde sine fotballinteresser i trygge og gode omgivelser.

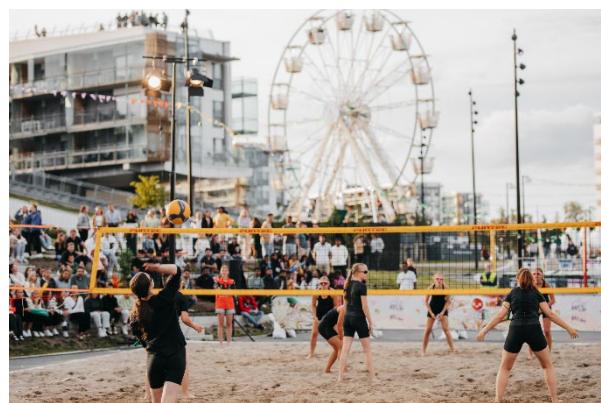


Fra Futsalturnering under BUKs romjuls-camp.

Volleyball

Xercise Volleyball har også hatt en sesong med mye aktivitet. I år 2024 ble det arrangert både sluttspill og avslutningsfest for sesong 23/24, og kick-off helg i november for neste sesong.

Det ble også gjennomført mixturnering under Brunstad Christian Church sine arrangementer i mars og november på Oslofjord. I tillegg ble det arrangert internasjonale volleyballturneringer i forbindelse med BUKs Påskecamp og Nyttårscamp, og en beachvolleyballturnering under BUK Sommercamp i 2024.



Fra volleyballturnering under BUK Sommercamp

For 2024 ble det også satt et mål om å styrke kompetansen og rekruttering i klubbene. Dette ble gjort ved å arrangere dommerkurs, og arrangering av idrettskoler for barn under Brunstad Christian Church sine arrangementer.

Ishockey

I løpet av 2024 har det blitt arrangert flere hockey arrangementer i regi av Xercize. I sesongen 2024-2025 var det totalt 5 aldersnivåer U14, U16, U19, og O19 på gutter, U14, U19 og O19 på jenter. Ligaen avsluttet med en festlig sluttspillhelg i slutten av mars, hvor fire beste lag på hvert aldersnivå spilte finaler. På kvelden var det arrangert fest med god mat og underholdning på Oslofjord.



På romjulsampen ble det arrangert en stor turnering for Jenter og gutter. Hele sesongen rundes av med årets høydepunkt; påskecamp! Denne turneringen er både for jenter og gutter. På påskecampen 2025 hadde spillerne reist til Oslofjord rundt fra hele verden; bl.a. fra Australia, USA, Polen, England, Sveits, Finland - i tillegg til alle «lokale» lag fra Norge.

Barn og yngste ungdom har veldig stort fokus i hockeymiljø. Det ble arrangert flere miksturneringer for U10 og U13, og alderstrinn på U14 var med å spille i ligaen. Alt av dette gjennomføres med frivilligarbeid. Hockeyen styres av faggrupper som består av 6 personer. I tillegg er det mange frivillige som stiller som ressurser både med arrangering av kamper og turneringer, men også som dommere, sekretariat, første hjelp mm. Det er stort engasjement i hockeyen rundt hele verden.



Håndball

I 2024 har XZ håndball hatt fokus på å ha et bra tilbud på camper og stevner. XZ håndball har arrangert håndballskole og håndballturnering på flere av BUK sine camper. Vi opplever at håndballskole er et viktig tilbud for de som ikke har spilt før og rekrutteringen, mens turneringen er det store høydepunktet for de som allerede spiller i lokal klubb.

Nytt i 2024 var at vi arrangerte håndball for gutter under påskecampen i 2024! Det ble en suksess. Dermed er vi gang å rekruttere gutter, som er ny satsning.

Videre har det også blitt arrangert håndballskole på påske-, pinse-, sommer-, og adventstevnet. Dette har vært vellykkede arrangementer hvor håndballinteresserte barn, både gutter og jenter, fra både Norge og utland har deltatt. Håndballskoletilbudet er en viktig del av XZ håndball sin rekruttering og forhåpentligvis vil det bidra til at flere satser lokalt



Klatring

I 2024 gjennomførte vi 3 vellykkede camper med klatring. Vi hadde fokus på å gi ungdommen en god opplevelse både for nybegynnere og mer erfarne, og har fått gode tilbakemeldinger på opplegg og organisering. Når det gjelder klatring for barn arrangerer vi barneklatring under BCC stevnene, noe som er meget populært.

Vi jobber med å utvikle tilbudet i klatreveggen på stevnene og campene, skape engasjement og rekruttering. Vi ser også behov og nytte av å heve kompetansenivået i lokalklubbene, og har gjennomført flere klatrekurs.



Dette året er første hele år med fire ligasamlinger hos ulike lokale klatreklubber. Det har vært vellykket, vi ser en økt interesse og jobber med å forbedre ligasamlingene videre.

Øvrige aktiviteter

Det drives utstrakte aktiviteter for jenter og gutter i de forskjellige lokallagene. Dette omfatter blant annet tennis, vannsport, landeveis sykling, og golf m.m. for barn og ungdom. Målet er at også disse skal oppleve det kristne samholdet i foreningen og oppleve positive, trivelige og samfunnsskapende øyeblikk.



Lokallag og medlemmer

Ved utgangen av 2024 hadde XZ 38 aktive lokallag mot 45 i 2023. XZ hadde en reduksjon i medlemsmassen fra 5.505 i 2023 til 4.985 i 2023. Av medlemmer under 26 år var det en reduksjon fra 2.779 i 2023 til 2.527 i 2024.

XZ har i samarbeid med andre barne- og ungdomsforeninger utviklet et ledelses-, administrasjons- og medlemssystem som er mer brukervennlig og innehar flere funksjoner enn det forrige. Systemet ble ferdigstilt i 2018 og har blitt implementert i organisasjonen, men er kontinuerlig under utvikling.

Økonomi

Reviderte regnskaper for 2024 viser et underskudd på kr -111.362 (underskudd på kr -14.686 i 2023), som overføres til annen egenkapital. Inntektene for 2024 var til sammen kr 1.621.208 mot kr 1.516.383 i 2023. Av dette var deltakeravgifter for arrangementer kr 933.143 mot kr 819.950 i 2023. Innbetalte årskontingenter var kr 487.125 mot kr 464.850 i 2023. XZ mottok brutto momskompensasjon på kr 967.441, hvorav kr 836.501 ble fordelt til lokallag og netto kr 130.940 ble beholdt i XZ sentralt, mot kr 141.583 i 2023.

Foreningen hadde totale driftskostnader på kr 1.681.026 i 2024, hvor 60 % gikk direkte til aktiviteter og arrangementer og 40 % til andre driftskostnader, som regnskapsføring, revisjon og drift av IT-systemer ol. Styret vurderer den finansielle stillingen per 31. desember 2024 i foreningen som meget solid, med en bokført egenkapital på kr 2.778.945 og en egenkapitalandel på 73 %. Foreningen holdt kontanter for kr 2.957.584, og styret anser foreningen til å være særdeles godt rustet for fremtiden.

Det er laget egne retningslinjer for budsjett, innkjøp og fakturering som hver faggruppe skal følge. Faggrupper og arrangementskomiteer operer med egne aktivitetsbudsjetter som godkjennes av styret. Faggruppene mottar egne regnskapsrapporter basert på sine budsjetter, og de godkjenner selv kostnader innenfor sine respektive budsjetter. Styret gjennomgår jevnlig den økonomiske utviklingen i de forskjellige faggruppene og for foreningen sentralt. Styret anser internkontrollen i foreningen for å være god.

Takk!

Styret vil gjerne få takke medlemmene for det fremgangsrike året som har gått. Vi opplever fortsatt en stor suksess med å yte innholdsleveranser til våre samarbeidsorganisasjoner – herunder BUK. Svært mange av våre medlemmer deltar på disse arrangementene, og vi har fått bekreftet hvor viktig det er at kristne barn og ungdom som også er interessert i idrett, får utfolde seg i gode rammer. Vi opplever igjen og igjen at når barn og ungdom får lov til å utfolde seg innenfor idrett sammen med mentorer og trenere som er gode forbilder for dem og bare ønsker dem det aller beste, bygges det verdier som får stor betydning for de enkelte. Vi vil gjerne få takke alle ildsjelene rundt omkring som gjør dette mulig.



Styret i Xercize
Vinterbro, Ås, 17. juni 2025

Dagfinn Lindberg

Dan-Vidar Sandersen

Benedikte Bekkevold Hansen

Harald Log