



XERCIZE

Årsmelding for 2025

Årsmelding for 2025

Innhold

Styret for Xercize	2
Foreningen Xercize	2
Opplæring i kristne verdier	2
Faggrupper og arrangementskomiteer	3
Fotball	4
Volleyball	4
Ishockey	5
Klatring	6
Øvrige aktiviteter	6
Lokallag og medlemmer	7
Økonomi	7
Takk!	8

Styret for Xercize

Styret for Xercize (heretter kalt XZ) har i 2025 bestått av Dagfinn Lindberg (leder), Harald Log, Dan-Vidar Sandersen og Benedikte Bekkevold Hansen. Foreningens adresse har vært Vassumveien 46, 1407 Vinterbro og postadresse postboks 512, 1401 Ski.

Foreningen Xercize

XZ er en frivillig kristen forening som arrangerer camper, stevner, aktiviteter og konkurranser for å vinne barn og ungdom for Jesus. XZ har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold.

I 2025 har aktivitetsnivået vært høyt med mange vellykkede arrangementer, inkludert flere nasjonale og internasjonale turneringer og camper. Foreningen har fortsatt å bidra med innholdsleveranser til Brunstad Ungdomsklubb (BUK) Camper, hvor tusenvis av ungdom har deltatt. XZ har også arrangert ligaspill, samlinger og turneringer gjennom året for flere tusen deltakere. Vi har hatt fokus på å opprettholde og utvide rekrutteringsarbeidet, slik at barn i målgruppen 6-12 år finner glede og mestringsfølelse ved å delta i idrettsaktiviteter i trygge og trivelige rammer med gode forbilder som trenere. Blant annet har det under Brunstad Christian Church sine arrangementer på Oslofjord Convention Center blitt avholdt skoler innenfor grenene volleyball, fotball, klatring og ishockey for barn.

Opplæring i kristne verdier

I 2025 har det blitt arrangert flere samlinger med trosoppbyggelse og opplæring i kristne verdier for barn og ungdom. Spesielt vil vi trekke frem BUKs camper arrangert i samarbeid med Brunstad Ungdomsklubb og Brunstad Christian Church.

Under BUKs Påskecamp deltok ungdom fra alle XZs lokallag på bibeltimer og kristne møter. I forbindelse med campen ble det gjennomført et bibelstudieprosjekt med tittelen «Hvem er du, Herre?», produsert av BCC Media og gjennomført i ungdomsgrupper over hele verden. Tittelen er hentet fra Saulus' – senere Paulus' – møte med Jesus på veien til Damaskus (Apostlenes gjerninger kapittel 9), og gjennom film, taleutdrag, daglige podkastepisoder og en global konkurranse fulgte ungdommene blant annet Paulus' tale i Aten (kapittel 17). Med oppstart i lokalmenighetene i mars kulminerte prosjektet i en stor felles finale på Brunstad. På sommercampen var temaet «Tjen Gud – av hele ditt hjerte», med oppbyggelse og forkynnelse hver kveld i form av møter og temakvelder med undervisning, sang og bønn. Ved siden av et bredt aktivitetstilbud sto trosoppbyggelsen sentralt.



Året ble avsluttet med nyttårscampen, der ungdom fra 26 land var samlet på Brunstad. Under temakvelden sto sanger fra sangboken Herrens Veier i sentrum, det ble vist en film om Bibelens autoritet utgitt av Skjulte Skatter, og campen markerte starten på et nytt bibelstudieprosjekt.



Faggrupper og arrangementskomiteer

Aktivitetene er organisert under faggrupper for å sikre høy kvalitet. Faggruppene er tilpasset slik at medlemmene får et tilbud som best samsvarer med deres interesser. Faggruppene setter opp en årsplan hvor de redegjør for hvordan de gjennom aktivitet, camper og samlinger skal motivere barn og ungdom til et kristent liv og at aktivitetene engasjerer. Faggruppene har ansvar for at aktivitetene gjennomføres fra planlegging til evaluering. Ansvaret innebærer både aktivitetsinnholdet og at deltakerne får næring for sin kristne tro og idrettsinteresse. Aktivitetene godkjennes av styret.

Arrangementskomiteer etableres for gjennomføring av større nasjonale og internasjonale arrangementer. Komiteene har ved hvert arrangement blant annet ansvar for program og show, bestemmelser for kost og losji m.m., og det ansvar for det kristelige innholdet. Ansvaret omfatter at alt fra foredragsinnhold til aktiviteter reflekterer XZs kristne verdier. Arrangementskomiteen må innhente godkjenning av alle tiltak av styret.

Fotball

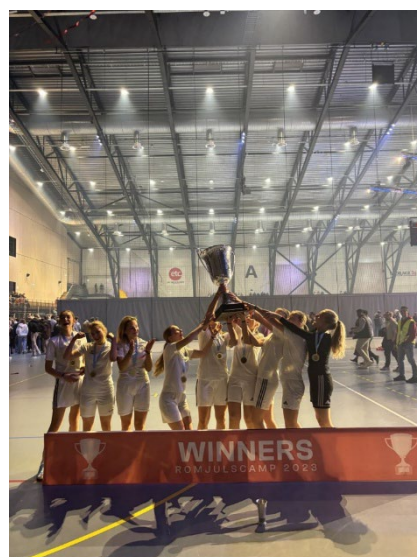
2025 har vært et aktivt og innholdsrikt år for fotballen, med mange tilbud og aktiviteter for både barn og ungdom gjennom hele året.

Et av høydepunktene for mange var den store fotballturneringen under BUKs sommercamp, hvor både gutter og jenter i U16 og U23 deltok. Her møttes lag fra flere steder i verden, og det ble noen veldig fine dager med mye fotballglede, fellesskap og gode opplevelser både på og utenfor banen.

Det har også vært arrangert ligaspill på både Vestlandet og Østlandet i aldersgruppene U13, U16 og U23. Det har vært stor aktivitet gjennom hele sesongen, med mange kamper, engasjement og gode opplevelser for spillerne.

Futsal har også vært en viktig del av året, med to turneringer under BUKs camper, i tillegg til turneringer under både søstrestevnet og brørestevnet. Det har også blitt arrangert turneringer for barn og ungdom i alderen 6–20 år under påskestevnet, pinsestevnet og sommerstevnet. Dette har gitt mange barn og unge muligheten til å spille fotball, ha det gøy og være en del av et trygt og inkluderende miljø.

Gjennom året har det også blitt jobbet med kurs og samlinger for dommere, trenere og klubbledere. Dette er noe vi ønsker å fortsette å utvikle videre, og vi håper det kan være til hjelp for klubbene i arbeidet med å skape et best mulig tilbud for barn og ungdom ut fra de forutsetningene de har.



Fra fotballturneringen under BUKs Sommercamp (venstre) og fra Futsaltturnering under BUKs romjulscamp (høyre)

Volleyball

Xercize Volleyball har også hatt en sesong med mye aktivitet. I år 2025 ble det arrangert både sluttspill og avslutningsfest for sesong 24/25, og kick-off helg i oktober for neste sesong. Nytt for sesongen var at Vestlandet ble invitert til å delta i ligasesongen, med en avsluttende ligahelg i Stavanger.

Det ble også gjennomført mixturnering under Brunstad Christian Church sine arrangementer i mars og november på Oslofjord. I tillegg ble det arrangert internasjonale volleyballturneringer i forbindelse med BUKs Påskecamp og Nyttårscamp, og en beachvolleyballturnering under BUK Sommercamp i 2025.

Målet for året var å styrke kompetansen og rekruttering i klubbene. Dette har resultert i at ligasesongen for 25/26 har fått flere nye lag og ca. 150 flere spillere enn sesongen før. Det har også blitt arrangert dommerkurs og idrettskoler for barn under BCC sine arrangementer for å øke kompetansen og nivået i volleyball.



Fra turneringen under Påskecamp 2026

Ishockey

2025 har vært et aktivt og innholdsrikt år for hockeyen i regi av Xercize. Gjennom året har det blitt arrangert en rekke ligahelger, camper og turneringer for både barn, ungdom og voksne, med stor deltakelse og godt engasjement fra både spillere, frivillige og foresatte.

I sesongen 2025 ble ligaen gjennomført med klassene U14, U16, U19 og O19 for gutter. For jenter ble det i 2025 gjennomført et prøveprosjekt med bare O13-klasse, med god deltakelse og stor entusiasme blant spillerne.

Sesongen ble avsluttet med sluttspillhelg på Oslofjord i slutten av mars, hvor de fire beste lagene i hver klasse møttes til semifinaler og finalespill. Helgen ble en flott avslutning på sesongen, både sportslig og sosialt. På kvelden ble det arrangert felles fest med god mat og underholdning for spillere, trenere og støtteapparat.



Romjulscampen samlet også i år mange spillere til trening, sosialt samvær og turneringsspill for både jenter og gutter. Årets høydepunkt var igjen påskecampen, som samlet deltakere fra både Norge og utlandet. Spillere reiste til Oslofjord fra blant annet Australia, USA, Polen, England, Sveits og Finland, noe som viser det internasjonale engasjementet og miljøet rundt hockeyen.

Barn og yngre ungdom er fortsatt et viktig satsingsområde. Det ble arrangert flere miksturneringer for de yngste klassene, og det legges stor vekt på å skape inkluderende arenaer med fokus på mestring, aktivitet og idrettsglede.

All aktivitet i hockeyen er basert på frivillig innsats. Faggruppen for hockey består av seks personer som gjennom året har lagt ned et betydelig arbeid med planlegging og gjennomføring av aktiviteter. I tillegg bidrar mange frivillige som dommere, sekretariat, arrangører, førstehjelpsressurser og praktiske hjelpere under kamper og turneringer.

Hockeymiljøet i Xercize preges av stort engasjement, godt samhold og et inkluderende miljø, og vi vil rette en stor takk til alle som har bidratt gjennom året.

Klatring

I 2025 har XZ klatring hatt en spennende utvikling og har arbeidet for å gi et godt tilbud på campene og stevnene. Tre vellykkede camper med klatring både ute og inne har vekket klatreinteresse og gitt oss flere ressurser videre. Klatreskole for barn har vært populært på stevnene, noe vi fortsetter med og jobber med å øke tilbudet. Vi arrangerte også «XZ Klatrejam»- samlinger for ungdom. Det har vært vellykkede samlinger helger med klatring, konkurranse og fellesskap med ulike former for klatring både inne og ute. Vi vil fortsette å fokusere på klatreglede og rekruttering. Kompetanseheving er også viktig for oss, og vi har gjennomført flere kurs for nybegynnere og viderekomne så vi kan sikre kvalitet og sikkerhet på alle arrangement.



Øvrige aktiviteter

Det drives utstrakte aktiviteter for jenter og gutter i de forskjellige lokallagene. Dette omfatter blant annet tennis, vannsport, landeveissykling, og golf m.m. for barn og ungdom. Målet er at også disse skal oppleve det kristne samholdet i foreningen og oppleve positive, trivelige og samfunnsskapende øyeblikk.



Lokallag og medlemmer

Ved utgangen av 2025 hadde XZ 37 aktive lokallag mot 38 i 2024. XZ hadde en økning i medlemsmassen fra 4.985 i 2024 til 5.275 i 2025. Av medlemmer under 26 år var det en liten økning fra 2.527 i 2024 til 2.537 i 2025.

XZ har i samarbeid med andre barne- og ungdomsforeninger utviklet et ledelses-, administrasjons- og medlemssystem som er mer brukervennlig og innehar flere funksjoner enn det forrige. Systemet ble ferdigstilt i 2018 og har blitt implementert i organisasjonen, men er kontinuerlig under utvikling.

Økonomi

Reviderte regnskaper for 2025 viser et underskudd på kr -132.518 (underskudd på kr -111.362 i 2024), som overføres til annen egenkapital. Inntektene for 2025 var til sammen kr 1.872.667 mot kr 1.621.208 i 2024. Av dette var deltakeravgifter for arrangementer kr 1.252.055 mot kr 933.143 i 2024. Innbetalte årskontingenter var kr 486.427 mot kr 487.125 i 2024. XZ mottok brutto momskompensasjon på kr 826.006, hvorav kr 691.821 ble fordelt til lokallag og netto kr 134.185 ble beholdt i XZ sentralt, mot kr 130.940 i 2024.

Foreningen hadde totale driftskostnader på kr 2.018.282 i 2025, hvor 65% gikk direkte til aktiviteter og arrangementer og 35 % til andre driftskostnader, som regnskapsførsel, revisjon og drift av IT-systemer ol. Styret vurderer den finansielle stillingen per 31. desember 2025 i foreningen som meget solid, med en bokført egenkapital på kr 2.594.946 og en egenkapitalandel på 87 %. Foreningen holdt kontanter for kr 2.382.751, og styret anser foreningen til å være særdeles godt rustet for fremtiden.

Det er laget egne retningslinjer for budsjett, innkjøp og fakturering som hver faggruppe skal følge. Faggrupper og arrangementskomiteer operer med egne aktivitetsbudsjetter som godkjennes av styret. Faggruppene mottar egne regnskapsrapporter basert på sine budsjetter, og de godkjenner selv kostnader innenfor sine respektive budsjett. Styret gjennomgår jevnlig den økonomiske utviklingen i de forskjellige faggruppene og for foreningen sentralt. Styret anser internkontrollen i foreningen for å være god.

Takk!

Styret vil gjerne få takke medlemmene for det fremgangsrrike året som har gått. Vi opplever fortsatt en stor suksess med å yte innholdsleveranser til våre samarbeidsorganisasjoner – herunder BUK. Svært mange av våre medlemmer deltar på disse arrangementene, og vi har fått bekreftet hvor viktig det er at kristne barn og ungdom som også er interessert i idrett, får utfolde seg i gode rammer. Vi opplever igjen og igjen at når barn og ungdom får lov til å utfolde seg innenfor idrett sammen med mentorer og trenere som er gode forbilder for dem og bare ønsker dem det aller beste, bygges det verdier som får stor betydning for de enkelte. Vi vil gjerne få takke alle ildsjelene rundt omkring som gjør dette mulig.



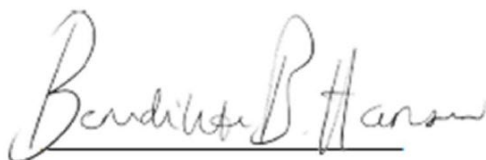
Styret i Xercize
Vinterbro, Ås, 17. juni 2026



Dagfinn Lindberg



Dan-Vidar Sandersen



Benedikte Bekkevold Hansen



Harald Log