

Retningslinjer for idrettsforeninger i Xercize

Kapittel 1: Innledning

1.1 Om Xercize

Xercize er en barne- og ungdomsforening som arrangerer aktiviteter og turneringer med en kristen profil. Foreningen deler verdigrunnlag med BCC-forbundet og har som formål å skape et trygt og inkluderende idrettsmiljø.

1.2 Formål og verdigrunnlag

Xercize sitt formål er nedfelt slik i vedtektene:

Xercize har som formål å tilby barn og ungdom som er interessert i idrett, et kristent fellesskap gjennom å tilby camper, stevner, arrangementer, aktiviteter og konkurranser med kristelig og idrettsrelatert innhold. Arbeidet i organisasjonen skal preges av frivillighet, likeverd og respekt. Xercize deler verdigrunnlag med Brunstad Christian Church. For å oppnå disse mål kan XZ samarbeide med nærstående organisasjoner og andre virksomheter i Norge og andre land.

1.3 Anvendelse av retningslinjene

Retningslinjene gjelder for alle medlemmer, lagledere, dommere og frivillige i Xercize. De skal sikre forutsigbarhet og et felles verdigrunnlag for alle aktiviteter.

Kapittel 2: Idrettsprinsipper

2.1 Allsidighet i barne- og ungdomsidretten

Xercize tilrettelegger for at barn og ungdom selv velger hvilke idretter de vil delta i. Vi verdsetter allsidighet og støtter deltakelse i flere idretter.

- Aktiviteter skal så langt det er naturlig og mulig tilbys gjennom hele året.
- Ungdomslag (fra 13 år og oppover) kan delta i serie, turneringsspill og camper.

2.2 Inndeling av lag og jevnbyrdighet

2.2.1 Seleksjon og topping

- Seleksjon, der noen får eksklusive treninger eller kamper, bør ikke forekomme.
- At enkelte spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, bør ikke forekomme.
- Spillere som ikke deltar på klubbens treninger og arrangementer kan ikke forvente lik spilletid.
- Der det er mange spillere, skal det settes opp flere lag. Samme lagkonstellasjoner skal beholdes på turneringer der det er mulig.

- Dersom man av forskjellige grunner trenger å låne spillere fra yngre eller eldre alderstrinn innad i klubben, kan lagleder henvende seg til klubbledelsen som kan søke om dispensasjon for dette hos Xercize.
- Det kan settes sammen miks-lag fra forskjellige foreninger der det ikke lar seg gjøre å stille nok spillere, disse lagene skal godkjennes av faggruppen i den enkelte idrettsgren før man melder laget inn til ligaspill og turneringer.

2.2.2 Spilletid i kamp

- Det skal tilstrebes at alle spillere skal få tilbud om å få mest mulig lik spilletid i kampene.
- I barneidretten (U13) skal spilletiden være så jevn som mulig.

2.3 Trenerrollen

- Trenerne skal skape en inkluderende atmosfære og sikre at alle spillere blir sett og hørt.
- Trenerne er forbilder for spillere og publikum.
- Trenerne skal fremme respekt og bidra til at dommerens avgjørelser blir respektert.
- Det tilbys trenerhåndbøker for enkelte idretter.

Kapittel 3: Deltakelse og arrangementer

3.1 Hvem kan delta?

Xercize skal ha et breddeidrettstilbud i et positivt miljø med en god atmosfære. Tilbudet gjelder kun for registrerte medlemmer. For å oppfylle foreningens formål å ivareta et inkluderende miljø der alle spillerne har like muligheter, kan medlemmer fra 13 år og oppover ikke i samme tidsrom spille for to idrettsforeninger i samme idrettsgren som er tilsluttet samme eller forskjellige idrettsforbund eller foreninger.

3.2 Mobbing og utestengelse

Xercize har nulltoleranse for mobbing, både fysisk og digitalt. Lagledere og trenere er ansvarlige for et trygt miljø. Rutiner for rapportering av mobbing skal følges.

3.3 Alkohol, røyk, snus og rusmidler

Bruk av rusmidler er forbudt under alle Xercize-arrangementer, inkludert reiser. Dette gjelder både medlemmer, lagledere og frivillige.

3.4 Skadeverk

Skadeverk på Xercize sin eiendom kan medføre økonomisk erstatningsansvar for den som forårsaker skaden.

Kapittel 4: Foreldre, politiattest og disiplinærsaker

4.1 Foreldrerollen

- Foreldre og trenere skal ha en respektfull dialog.
- Uenigheter eller klager skal rettes til styret i den lokale foreningen.
- Trenere kan henvende seg til styret ved utfordringer med foreldre.

4.2 Politiattest

- Politiattest kreves for alle trenere, lagledere og styremedlemmer.
- Ved behov kreves attest også for reiseledere eller andre med ansvar for barn.

4.3 Disiplinærsaker

- Disiplinærsaker rettes til det lokale styret.
- Saker mot styremedlemmer sendes til Xercize sentralt.

4.4 Generelle henvendelser

- Spørsmål om retningslinjene kan rettes til styret i den lokale foreningen eller til Xercize sentralt via e-post.